

Wata ame

【わたあめ】

国立病院機構宇都宮病院
皮膚・排泄ケア認定看護師通信
ご自由におもちください

No.20 2026.7.30 発行
写真：大阪・梅田

2026 年 7 月
ええやないか大阪！防災と聖地巡りの旅

雨あがり
いのりを結ぶ
花あかり



【コトリと編集後記】

第41回ストーマ研究会のご報告

【ふるさと話で広がる笑顔と会話】

仲良くしてね！福島県民 SHOW

雨あがり いのりを結ぶ 花あかり

「ん？なんで今このニュース？」自分の目を疑って、現実の話だと受け入れられるまで、しばらく時間がかかりました。この原稿を作成をしていた時、ふと目に入った見出し。熊本で震度 7 の地震が発生したというニュースでした。ついこの間、大きな震災に見舞われ、郷土のシンボルである熊本城を修復が続く中、容赦なく襲いかかった大地震。熊本では昨年と今年に、線状降水帯による豪雨の被害も続いていました。

私は今回、日本ストーマ・排泄リハビリテーション学会で大阪を訪れました。学会では、災害対策委員会地域代表者会議に県の副代表として参加しています。災害対策委員会は、東日本大震災を受けて、2014 年に設置されました。学会が災害時にできることを模索し、関係団体と連携しながら災害支援と災害対策にあたっています。

栃木県は活断層が比較的少なく、南海トラフ地震の影響が少ないといわれています。（内閣府南海トラフ巨大地震対策 ワーキンググループ被害想定結果より）栃木県や宇都宮市で、災害のための備えをしていないわけではありませんが、物品の使用期限があり、管理にも費用が生じます。私が行った各市町村への調査では、個人的に使用



写真：大阪駅 うどんのたこ焼トッピング

するもの、例えばストーマ装具は 1 市町村を除いて、備蓄はないという回答でした。「自助」といい、自分で災害の備えをしておくことが一番大切だとのことでした。一方、一般の方が「ストーマ」を理解されていないことも多く、今後はストーマと防災の備蓄について啓発していくことが課題となりました。

大阪の学会の旅では、大阪駅近くの露天神社（お初天神）に寄りました。映画「国宝」で有名になった曾根崎心中の舞台で、若い世代では縁結びや推し活で有名なようです。実は、境内に「開運稲荷社」があります。こちらは皮膚病平癒（美肌祈願）のご神徳があり、私は皆さんに褥瘡（床ずれ）やスキントラブルが生じないように、お祈りしたのでした。

★ストーマ保有者の皆さんへ★

被災されたストーマ保有者には、ストーマ用品セーフティネット連絡会から 1 か月分のストーマ装具が無料提供されます。県代表を通して被災状況を学会へ報告しています。

【ふるさと話で広がる笑顔と会話】連載⑦

仲良くしてね！福島県民 SHOW



東北の県民紹介も最後の福島までたどり着きました。

福島県民の男性は粘り強くて大人しめの方が多く、女性はファッションなどは地味な傾向だが、中身は女性らしいといわれています。また「会津」「中通り」「浜通り」で性格の傾向が変わるよう。会津の男女は、情に厚く、控えめで保守的。浜通りの男女は、気さくで開放的。中通りの男性は口数は少ないが誠実、女性は人付き合いを大事にします。

金銭感覚は派手さを嫌い、堅実にコツコツ貯金します。仕事においては、男女とも上下関係を大切にし、黙々と仕事をこなし、仕事を途中で投げ出す人は少ない傾向です。

福島県民は郷土愛が強いので、鶴ヶ城や白虎隊、おいしいフルーツや見事な桜、災害からの復興と新たな文化を築いている、うつくしま浜街道の話を聞いてみたいですね！

【コトリと編集後記】



第 41 回ストーマ研究会のご報告です。

令和 8 年 6 月 6 日、第 41 回栃木県ストーマ研究会が開催されました。第 39 回当院主催での研究会では、整形外科病棟と重症心身障がい児（者）病棟が発表しました。今回は神経難病病棟が褥瘡とスキントア発生 0 件を目指す 7 年間の取り組みについて発表をしました。日々のひたむきな積み重ねが、患者さんへの安全な看護へ繋がっていきます。

皮膚・排泄ケア認定看護師 土田 桂子
バックナンバーはこちらから

国立病院機構宇都宮病院 HP URL <https://utsunomiya.hosp.go.jp>