



WAKA AYU

2026 年度の診療体制～ロボット支援手術導入へ～ 杉山公美弥
重症心身障害医療のご紹介 迫 恭子
地域医療連携室のご案内 地域医療連携室



小児科(重症心身障害医療)の医師団



ロボット支援手術
調達開始

呼吸器外科
常勤医による診療開始



天空のリハビリテーション



緊急内視鏡対応中

歯科
常勤医 2 名体制へ

2026年度の診療体制 ～ロボット支援手術導入へ～



病院長 杉山 公美弥

地域の要望に応えるため日々進化

当院は1929年(昭和4年)に創設され、今年で97周年、3年後の2029年には、創立100周年を迎える歴史の古い病院です。地域の基幹病院の役割を担う地域医療支援病院および二次救急病院(病院群輪番制病院)として、宇都宮市および近隣市町の医療を支えています。地域の需要に応えるため、病院の整備を日々行っています。今年度は、ロボット支援手術の導入を予定しており、外科系の診療が大きく進化します。本年度の当院診療科の特徴についてご紹介します。

消化器内科

緊急内視鏡により地域医療に貢献

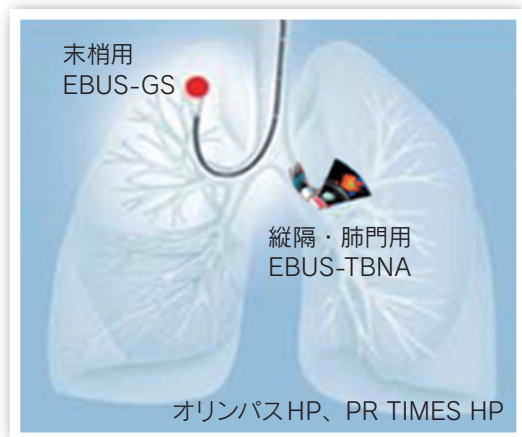
昨年と同様に6名の常勤医による診療体制です。通常の消化管内視鏡だけでなく、超音波内

視鏡を用いた内視鏡下生検により、少ない侵襲で膵腫瘍などの確定診断を行っています。内視鏡光源は3台あるため、緊急内視鏡にも対応しています。通常の内視鏡枠にも余裕があり、最短で翌日の胃内視鏡の予約が取れます。女性患者さんの大腸内視鏡検査は、女性医師が行うことも可能です。

呼吸器・アレルギー内科

呼吸器感染症から肺癌の診断・治療まで対応

5名の常勤医による診療体制です。栃木県唯一の結核病棟を有し、呼吸器感染症は得意分野の一つです。また、末梢用および縦隔・肺門用の2種類の呼吸器超音波内視鏡により、肺癌疑いを含めた胸部異常陰影の診断を呼吸器内視鏡専門医が行っています。肺癌の治療は、獨協医科大学と連携し、当院または獨協医科大学で行っています。



小児科(重症心身障害医療)

本誌3~4頁で紹介します

脳神経内科

神経難病と難治性頭痛の診療

神経難病の専用病床を有し、パーキンソン病など神経難病の診療を得意としています。神経難病を疑われた場合は、是非、ご紹介をお願いします。在宅で療養している神経難病の患者さんのレスパイト入院も神経難病専用病床で行っています。

また、頭痛外来も開設しています。

外科系

ロボット支援手術の導入が決定

ロボット支援手術の調達手続きを開始しました。2027年初めには、ロボット支援手術を開始できる予定です。侵襲の少ない手術を提供することで、地域医療に貢献します。

外科

傷口の小さい腹腔鏡手術（虫垂炎も適応）

5名の常勤医および獨協医大上部消化管外科小嶋一幸主任教授をはじめ著名な教授陣により、高度な手術を提供しています。特に、3D腹腔鏡装置による傷口が小さく負担が少ない手術を得意としています。お臍（へそ）からアプローチすることで、虫垂炎やヘルニアも無傷のように手術を行うことができます。ロボット支援手術導入後は、侵襲の少ない手術の選択肢が更に広がります。



呼吸器外科

常勤医による診療開始

本年度より常勤医を迎えました。獨協医大呼吸器外科中島崇裕准教授による毎週金曜日の診療も継続し、当院で手術を行える適応疾患が増えました。

整形外科

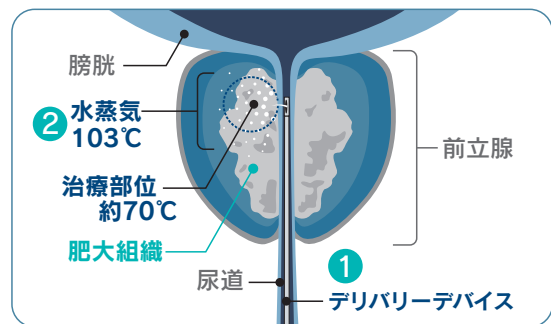
脊椎、人工関節手術に加え、外傷にも対応

7名の常勤医による診療体制で、茶園昌明部長の脊椎外科、田中孝昭名誉院長による人工関節を中心に、外傷も受け入れています。脊椎外科は、宇都宮市内で唯一の日本脊椎脊髄病学会から認定された専門医施設です。

泌尿器科

前立腺肥大症のWAVE治療

2024年導入の経尿道的前立腺水蒸気治療術（WAVE治療：下図）は、良い治療成績をあげています。また、女性医師を希望する女性患者さんの診療も継続しています（毎週火曜日）。ロボット支援手術が導入されれば、侵襲の少ない手術の選択肢が増えます。



歯科・障害者歯科

常勤医2名体制へ

障害者歯科とは、通常の歯科治療が困難な障害者などに対し、麻酔など鎮静を行った上で行う歯科診療です。1日に診療できる患者数が限られ、需要に十分答えられていませんでした。常勤医2名体制となり、診療体制を強化しました。

おわりに

この5年間で、紹介患者数および新入院患者数は、2割以上増加しました。地域に必要な医療体制を整備した結果であると分析しています。地域の需要は刻々と変化しています。地域の需要に常に答えるため、病院整備を続けていきます。病診連携、病病連携を含め、本年度もよろしくお願いいたします。

重症心身障害医療とは



小児科医長・療育指導科長 迫 恭子

重症心身障害医療とは

当院は、重症心身障害病棟（100床）を有し、小児科は重症心身障害に特化した医療を提供しております。重症心身障害とは、重度の身体障害（肢体不自由）と重度の知的障害をともに有する状態と定義され、周産期脳障害、染色体異常、遺伝子異常、脳形成異常、代謝異常症、脳炎等の感染症など、原因はさまざまです。運動障害、知的障害の程度や合併症の有無はひとりひとり異なり、てんかん発作、呼吸障害、消化管機能障害、内分泌異常など、全領域にわたるオーダーメイドの医療が必要となります。年齢とともに変化する多彩な症状や病態に対して、治療の負担や副作用に配慮し、ライフステージにあわせ、必要とする医療とケアを提供することで、生活の質を高め、心身が健やかに成長することを目指しています。医療の進歩とともに、重症心身障害医療の現場は、重症化、高齢化の傾向にあります。現在、当院の重症心身障害児者病棟は、学童から古希を迎える方まで、幅広い年齢の患者さんが入所されています。人工呼吸器管理が必要な方や複数の合併症がある方など重症者が多く、集学的な医療を提供しております。また、患者さんの高齢化とともに、悪性腫瘍、脂質異常症、糖尿病などの疾患も増加しています。特に、悪性腫瘍は、早期発見、早期治療が非常に重要です。専門診療科と連携し、その方にとっての最良の治療方針を検討しております。私たちは小児科医ですが、年齢の枠を超えて、ひとりひとりの患者さんの一生に伴走させていただきます。



小児科

藤澤医師 影山医師 迫医長 渡部医長 島野医師

合併症の発症予防

現在、重症心身障害病棟では、人工呼吸器24台が常時稼働しています。その多くが気管カニューレを使用している患者さんです。胸郭の狭小化や気管の変形、気管軟化症等を認める方も多く、気管肉芽、気管腕頭動脈瘻等の重篤な合併症を予防するために、適切な気管切開術後管理が重要です。当院では、獨協医科大学耳鼻咽喉科医師による診察および画像による評価を定期的に行うことで、合併症の発症予防に努めてきました。この度、新たに細径のポータブル気管支鏡を導入し、ベッドサイドで気管内の観察が可能になりました。

負担の少ない脳波検査

重症心身障害児者は、てんかんの合併率が60～70%と高く、難治性の経過をとる方が少なくありません。この10～20年間に、新たな抗てんかん薬が複数登場し、治療選択肢が広がりました。正確な診断を行うには、脳波検査が重要です。当院では、患者さんの負担を軽減するため、また可能な限り無鎮静での検査を行うために、脳波電極を簡便に装着できるワイヤレスのヘッドセットを導入しました。各自のベッドで脳波検査が可能となる予定です。

充実した生活のために

当院の重症心身障害病棟は、医療法に基づく病院の機能と、児童福祉法と障害者総合支援法に



ひな祭り会



ダイルーム

日々の療育活動やリハビリテーションにも使用します。

基づく施設の機能を併せ持つ場所です。重症心身障害医療は、障害とともにその人らしく豊かな生活が送れるよう、多面的に支援する医療です。医療、福祉、教育等さまざまな分野の職種が連携し、日常生活全般にわたり支援を行っています。病棟では日々のレクリエーションに加え、お誕生会や季節の行事など、一年を通してさまざまなイベントを実施しています。医療はこれらの活動を支え、生活を豊かで安定したものにするための一助です。



家族控室

家族が患者さんと一緒に宿泊できる家族控室が2部屋あります。バス、トイレ、テレビ、冷蔵庫を完備しています。

短期入所（ショートステイ）

ご自宅で療養している重症心身障害児者が、一時的に家庭での介護を受けられなくなった時や、介護者が休養を必要とする時に、当院で一時的に患者さんをお預かりする短期入所（ショートステイ）を行っています。希望される場合は、事前の診察が必要になります。

おわりに

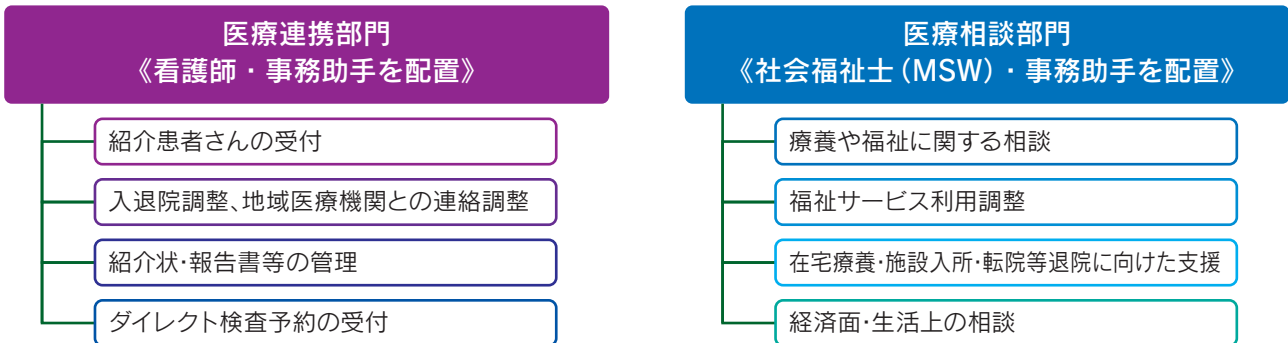
当院の重症心身障害病棟が、患者さんご家族のお役に立つことができれば幸いです。

短期入所を含めた入所のご相談、不明な点や詳細な情報が必要な場合は、療育指導室（病院代表028-673-2111から呼び出し）へお問い合わせください。

地域医療連携室のご案内

【地域医療連携室では】

患者さんが安心して適切な治療を受けられるよう、かかりつけ医からの紹介や救急患者さんの窓口として、また専門的な治療により体調が安定された後はかかりつけ医へ逆紹介など、療養生活の負担を軽減できるよう様々な調整と支援を行っています。



～ご相談をご希望の場合は、1階カウンター玄関側の医療相談窓口までお声掛けください。～

【紹介受診重点医療機関とは】

かかりつけ医からの紹介状を持って受診いただくことに重点をおき、手術など高度の専門診療が提供できる医療機関を指します。速やかに受診できるように、地域医療連携室がお手伝いします。

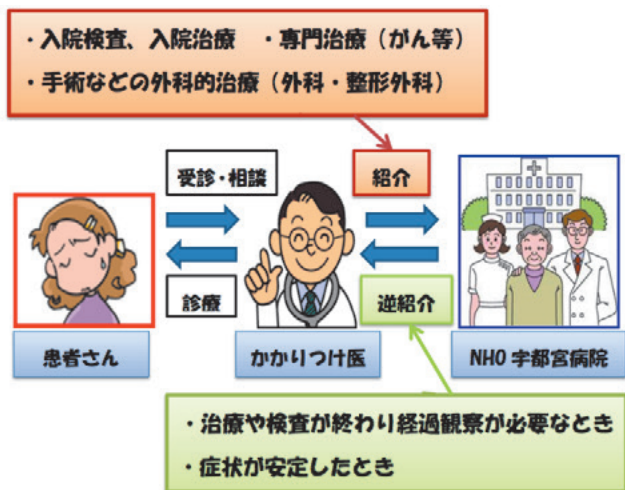
👉 ダイレクト予約

連携医からの電話予約にて当院の専門外来・MRI・CT・内視鏡・骨密度測定検査を利用いただき、結果はかかりつけ医から聞いていただくシステムです。

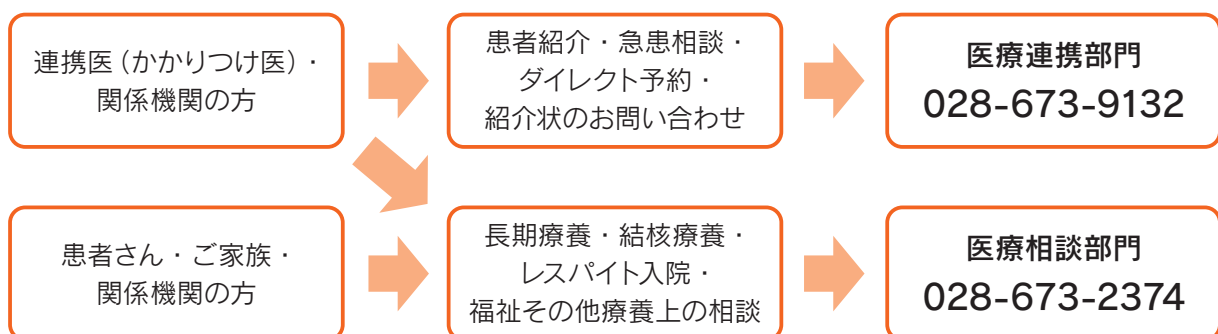
👉 レスパイト入院

患者さんやご家族など介護者の休養を目的として短期間の入院を利用いただくことができます。対象疾患に応じて地域包括ケア病棟、神経難病病棟、重症心身障がい病棟（短期入所）で対応しています。

（注）重症心身障がい病棟（短期入所）は、障がい福祉サービスのため、療育指導室で受付します。



【患者さんの紹介・相談の際のご連絡は】



～連携室だより～

【連携医のご紹介】

しみずファミリークリニック

しみず まさゆき
●院長● 清水 正之

●診療科● 内科・小児科・アレルギー診療
放射線科・循環器内科・呼吸器内科

●住所など●

住所：宇都宮市越戸 3-15-27

電話：028-683-1011

(ホームページ) <https://shimizufamilyclinic.com/>

●院長挨拶●

自治医科大学を卒業し、僻地診療所、地域中核病院での医療に従事するなかで、全身を診るよう心掛け、お子様からご高齢の方まで、家族ぐるみで診療をさせていただきました。これまでのような病気を「なおす」医療だけでなく、病気に「ならない」予防医学を中心に診療を行っていきたいと考えております。

●当院紹介●

宇都宮市越戸の「しみずファミリークリニック」は内科・小児科・放射線科、アレルギー疾患の診療を中心に、予防接種、健康診断・検診などにも対応しております。特に高血圧、高脂血症、糖尿病、メタボリックシンドローム、肥満など生活習慣病に関しては、ひとり一人に最適な栄養指導、薬の治療を行います。当院は宇都宮の皆様のかかりつけ医として、良質かつ心のこもった医療を提供するとともに、気軽に行けて何でも話せるクリニックを目指しております。どうぞ気軽にご来院ください。

●診療時間● 休診日：日曜・祝日

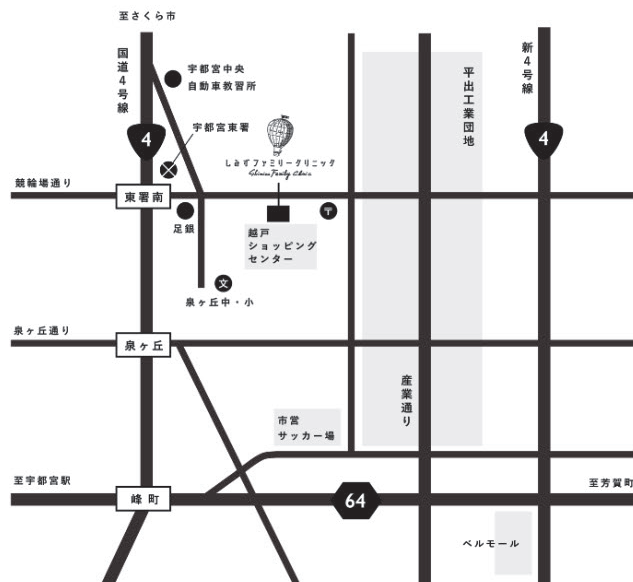
診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30 ~ 12:00	○	○ ▲	○	○	○	○	△	△
14:30 ~ 19:00	○	○	○	○ ▲	○	○	△	△

▲火曜 午前
呼吸器専門外来あり

▲木曜 午後
不整脈専門外来あり

※一般内科診療も
行っております

●周辺地図●



外来診療担当医表

(令和8年4月1日～)

診療科名		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
糖尿病・内分泌内科	午前	佐藤 稔	菊池 朋子	菊池 朋子	佐藤 稔	西田 舞
脳神経内科	午前	作田 英樹			渡邊 悠児	
	午後	作田 英樹				
神経難病外来(予約制)	午前					作田 英樹
頭痛外来(予約制)	午後			渡邊 悠児		
消化器内科 (臨床検査科)	午前	永島 真優子		渡邊 詔子	井澤 直哉	佐久間 文
	午後		菅谷 洋子			
呼吸器・アレルギー内科	午前	野村 由至 杉山 公美弥 坂本 典孝	勝部 乙大 手塚 尊俊	勝部 乙大 手塚 尊俊 小池 亮祐	池田 直哉 坂本 典孝	野村 由至 大岡 優希
	午後	杉山 公美弥	梅津貴史(1週)		池田 直哉	沼尾利郎(第2・3週) 大岡 優希
禁煙外来(保険適用)	(午後・予約制)	杉山 公美弥				沼尾利郎(第2・3週)
リウマチ膠原病内科	午前	杉山 公美弥		坂上 友亮		
	午後	杉山 公美弥		坂上 友亮		杉山公美弥(第1・3週)
循環器内科	午前		先川 はるか	金井 理晃	渡邊 諒	鈴木 立二郎
	午後	井上 莉里	先川 はるか	金井 理晃		
総合診療科	午前				南 建輔	
小児科	午後		影山 さち子 [予約制]	迫 恭子 [予約制]	南 建輔 迫 恭子 [予約制] 子供療育相談ルーム [予約制](第2・4週)	
	午前	増田 典弘 滝田 純子	小川 敦 平野 貴佐雄	滝田 純子 小川 敦 大橋 智輝	増田 典弘 滝田 純子	小川 敦 増田 典弘 中島 崇裕 (呼吸器外科) 中島 政信 (食道)
整形外科	1診	田中 孝昭 (関節外科)	茶藪 昌明 (脊椎) (予約のみ)	熊谷吉夫(第1・5週) 田中孝昭(第2・3・4週) (関節外科)	茶藪昌明(第1・2・3・5週) (脊椎) (初診は紹介患者のみ)	熊谷 吉夫 (関節外科)
	2診	泉原 亮友 (関節外科)	澁谷 健太 (整形一般)	伊藤まい(第1・2・4・5週) (整形一般) 熊谷吉夫(第3週) (関節外科)	澤田尚武(第1・3・5週) (脊椎) 石川義久(第2・4週) (整形一般)	澤田 尚武 (脊椎)
こどもと大人の 側弯症外来	午前				茶藪昌明(第4週) (側弯) (初診は紹介患者のみ)	
泌尿器科	午前	西原 大策	稲葉 咲葵	木島 敏樹	西原 大策	多々納 亘
	午後	西原 大策	稲葉 咲葵		西原 大策	
歯科(予約制)	午前	石川 博之 松村 朋香	石川 博之 松村 朋香	石川 博之 松村 朋香		松村 朋香
	午後	石川 博之 松村 朋香	石川 博之 松村 朋香	石川 博之 松村 朋香	石川 博之 松村 朋香	松村 朋香

外来受診案内

- 初診及び予約のない方の外来診療受付時間は、8:30～11:00 迄です。緊急で来院される場合は、電話でお問い合わせ下さい。
- 地域医療連携室 TEL 028-673-2374(直通) FAX 028-673-1961(直通)
担当(ソーシャルワーカー)：伊澤・畑野・吉田・市村・佐藤・白石(内線 133)
- 下記は入院患者さんを中心として診療しております。

診療科名		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
眼科	午後					松原 忠之
皮膚科	午後			本郷 孝幸		
耳鼻咽喉科	午後	永島 祐美				

- 休診は土曜日・日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)です。
- 都合により臨時休診になる診療科もありますので、ご確認のうえ、ご来院ください。



独立行政法人(NHO)
国立 宇都宮病院

〒329-1193 栃木県宇都宮市下岡本町2160

TEL 028-673-2111 FAX 028-673-6148

<https://utsunomiya.hosp.go.jp/>