

出前講座内容一覧

(令和8年4月1日現在)

(国立病院機構宇都宮病院)

分野	内 容	説明者	摘 要
看護部	①「汚れの見える手洗い講座」	看護師	
	②「流行中の感染症と自分ができる対策を知ろう！」		
	③「誰にも内緒の尿漏れのおはなし」～尿に関する悩みについて～		
	④「排便にかかわる悩みを解決しよう！」		
	⑤「認知症って何？」～認知症の基本を知ろう！！		
	⑥「ごっくんエクササイズ」元気にご飯を食べ続けましょう！		
薬剤部	⑦「おくすりの正しい使い方」	薬剤師	
	⑧「高齢者とくすり」		
放射線科	⑨「MRI検査ってどんな検査？」	放射線技師	
	⑩「CT検査ってどんな検査？」		
臨床検査科	⑪「あなたの体は大丈夫？」～健康診断でわかること、わからないこと～	臨床検査技師	
栄養管理室	⑫「健康、食事に関するウソホント」	栄養士	現在、体制上の都合により、栄養管理室の出前講座は休止しております。
	⑬「あなたの食べるスピードは速い？遅い？」		
	⑭「食生活の間違い探し」		
	⑮「食品表示、正しく理解していますか？」		
リハビリ テーション科	⑯「腰痛予防」～日常生活での注意点～	理学療法士	
	⑰「転倒予防」～転ばないためのポイント～		
	⑱「ロコモティブシンドロームを防ごう」～話題の体幹トレーニングを中心に～		