

WAKA AYU

NHO 宇都宮病院は 2025 年度も進化中！

杉山公美弥

「歯科」新体制始動！病院で行う歯科治療とは

石川博之

歯科の予約・受診方法について

地域医療連携室



新生「歯科」スタート

国立病院機構 宇都宮病院



2025 年度も病院は進化中

NHO 宇都宮病院は2025年度も進化中!



病院長 杉山公美弥

歴史を大事にしながら地域の要望に応える

当院は1929年(昭和4年)に創設され、今年で96周年、4年後の2029年には、創立100周年を迎える歴史の古い病院です。地域の基幹病院である地域医療支援病院に認定され、二次救急病院(病院群輪番制病院)として、宇都宮市および近隣市町の二次救急医療を支えています。地域の要望に応えるため、診療科および設備の整備を日々行っています。今回、当院診療科の特徴についてご紹介します。

消化器内科

内視鏡診療を充実させ、緊急内視鏡にも対応

4月から井澤直哉先生が内視鏡センター部長に就任し、阿部洋子内科系診療部長とともに計6名の常勤医による診療体制になりました。2023年

に導入した超音波内視鏡により、膵腫瘍などの内視鏡下生検も可能です。

3台の内視鏡光源で緊急内視鏡にも対応しています。通常の内視鏡枠も増やし、最短で翌日の胃内視鏡の予約が取れます。女性患者さんの大腸内視鏡検査は、女性医師が行うことも可能です。

呼吸器・アレルギー内科

呼吸器感染症から肺癌の診断・治療まで対応

4月から6名の常勤医、6名の非常勤医師による診療体制となりました。当院のルーツである呼吸器感染症の診療は当然ですが、2021年には末梢用および縦隔・肺門用の2種類の呼吸器超音波内視鏡に更新しました。最新の内視鏡を用いて、肺癌疑いを含めた胸部異常陰影の診断を呼吸器内視鏡専門医が行っています。肺癌が確定し、手術適応であれば、非常勤医師である獨協医科大学呼吸器外科中島崇裕准教授により当院または獨協医大で手術を行います。内科治療の場合は、当院または獨協医科大学呼吸器・アレルギー内科で治療を行います。



脳神経内科

神経難病と難治性頭痛の診療

当院は神経難病の専用病床を有し、パーキンソン病など神経難病の診療を得意にしています。神経難病を疑われた場合は、是非、ご相談下さい。在宅で療養している神経難病の患者さんのレスパイト入院も神経難病専用病床で行っています。

また、渡邊悠児医長により頭痛外来も開設しています。

外科

傷口の小さい腹腔鏡手術(虫垂炎も適応)

5名の常勤医で構成される外科は、腹腔鏡手術のエキスパート集団で、これまで4000件近い腹腔鏡手術を行って来ました。2024年には、最新の3D腹腔鏡装置を導入しました。腹腔鏡手術の最大の特徴は、傷口が小さいため体の負担が少ない点です。また、お臍(へそ)からアプローチすることで、虫垂炎やヘルニアも無傷のように手術を行うことができます。

獨協医大教授陣による手術

獨協医大の著名な教授陣が、当院で手術を行うため週1回勤務しています。

- 上部消化管外科 主任教授 小嶋一幸 先生
- 日光医療センター 病院長・教授 山口悟 先生
- 上部消化管外科 准教授 中島政信 先生
- 呼吸器外科 准教授 中島崇裕 先生

大学病院の第一線で活躍している教授陣と当院外科がチームとなり、高度な手術を行っています。



整形外科

脊椎、膝関節に特化した診療を継続

7名の常勤医、2名の非常勤医から構成される診療体制で、引き続き茶藪昌明部長の脊椎外科、

田中孝昭名誉院長の膝関節外科を中心に診療していきます。脊椎外科は、宇都宮市内で唯一の日本脊椎脊髄病学会から認定された専門施設です。また、地域から要望の多い外傷にも数多く対応できるように整備を進めています。

泌尿器科

女性医師による診療開始

男女問わず泌尿器の悩みはあります。デリケートな問題だけに同性の医師の診察を希望される方も多くいます。2025年4月から西原大策部長と稲葉咲葵先生の2人体制になり、女性医師を希望する女性患者さんの要望にも応えられるようになりました(稲葉医師の外来は毎週金曜日午後)。また、2023年には腎・尿路結石用焼灼装置Litho EVO、2024年には経尿道的前立腺水蒸気治療術(WAVE治療)と最新医療機器の導入を進めています。



歯科

歯科診療を充実させ拡大

病院歯科は、次ページにて石川博之医長より、直接ご紹介いたします。

おわりに

近隣の先生方からご紹介頂いた患者数は、この1年で約1割増加し過去最高でした。これは当院の診療体制に評価を頂いたことと理解しています。毎回書きますが、ダーウインの「種の起源」では「生き残る種とは、最も強いものでも最も賢いものでもなく、最も変化に適応したものだ」と書かれています。地域医療を守るため、常に時代の求める医療が提供できるよう柔軟性を持った病院運営を行っています。病診連携、病病連携を含め、本年度もよろしくお願いいたします。

「歯科」新体制始動！ 病院で行う歯科治療とは



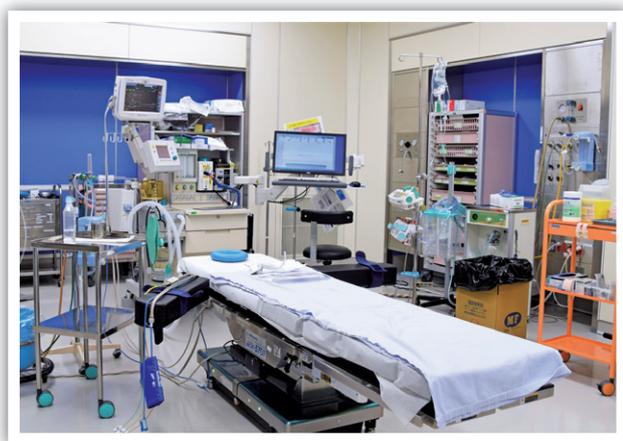
歯科医長 石川 博之

病院で行う「歯科治療」とは

2025年3月にて渡邊裕子医長が定年退職したのに伴い、2024年4月より常勤医として着任しました石川博之と申します。これまでは入院患者を中心にした診療を行ってききましたが、2025年4月より外来診療を開始しました。病院歯科の特性を生かし、クリニックでの歯科治療が困難な方を中心に診療を行っていきます。以下の方々が病院歯科の対象です。

- 1) 多くの薬剤を内服している重度な疾患のある方
- 2) 精神発達遅滞がある方
- 3) 身体障害がある方
- 4) 絞扼反射が強い方
- 5) 歯科治療に恐怖のある方

上記に該当する方は、通常の歯科クリニックでの治療は困難なことが多いです。設備の整った病院の特性を生かし、時には全身麻酔により困難に対処しながら治療を行っていきます。



歯科治療を行う手術室

歯科スタッフ



伊藤孝哉・石川博之 歯科医師
歯科衛生士2名

1. 病院での歯科治療が適応の方

麻酔を担当する伊藤孝哉歯科麻酔医師と歯科衛生士の4名がチームとなり治療を進めていきます。病院歯科の具体的な適応について、個別に説明します。

1) 重度の疾患がある方

重度の循環器や呼吸器などの病気がある場合、歯科治療による侵襲やストレスが呼吸、循環に影響を与えることがあるため、血圧や血中酸素飽和度などをモニタリングしながら診療を行います。抗凝固薬（血液サラサラ）を服用中でも、ヘパリン置換などにより治療可能です。歯科クリニックでの治療はリスクが大きいと判断された場合は、お気軽にご相談ください。

2) 精神発達遅滞のある方

歯科診療に理解がなく恐怖心が強い、非協力的で治療が困難な場合があります。また、歯磨きも困難なため歯周病や多数の虫歯がある場合もあります。診療に対するトレーニングを行い、治療が困難な場合は全身麻酔下で診療を行います。



全身麻酔による歯科治療

3) 身体障害のある方

診療台での体幹保持が難しい場合や、診療台への移動が困難な場合、コミュニケーションが難しい場合があります。個人個人の状態に合わせて体幹保持をしっかり行い、コミュニケーションについても時間をかけて診療します。

4) 絞扼反射の強い方

絞扼反射は、喉の奥に指を入れると「おえ」となる正常な反射反応です。絞扼反射の強い方は、大臼歯付近で「おえ」となってしまう、歯科用ミラーや口の型取りが難しくなります。軽い場合は笑気吸入鎮静法、中程度の場合は静脈内鎮静法、困難な場合は全身麻酔で治療を行います。

5) 歯科治療に恐怖のある方

歯科治療恐怖症の方は、痛くても歯医者に行けない、口を開けられない、絞扼反射が強くて診療できないなどの問題があります。軽い場合は笑気吸入鎮静法、中程度の場合は静脈内鎮静法、困難な場合は全身麻酔で治療を行います。また、治療拒否のお子さんにも対応します。

3. 歯科治療における鎮静方法

歯科治療困難症例に対して、大きな助けになるのが鎮静です。病院歯科治療の中心的処置である鎮静方法についてご紹介します。

1) 笑気吸入鎮静法

笑気吸入鎮静法は、10～30%の笑気ガス(亜酸化窒素)と70～90%の酸素を鼻から吸入して治療を行う方法です。意識がある状態で恐怖心や不安感を和らげることができます。緊張して血圧が上がってしまう方や、脳性麻痺の方で緊張のため不随意運動が起きてしまう方、絞扼反射の強い方、歯科治療恐怖症の方に適しています。ただし、鼻呼吸が難しい方には適応できません。

2) 静脈内鎮静法

静脈内鎮静法は、歯科麻酔専門医が全身の状態をモニターしながら点滴で抗不安薬や麻酔薬を静脈内に投与する方法です。意識は少しある状態で治療を行います。恐怖心や不安感が強く、笑気吸入鎮静法が適応できない方に適しています。術後は麻酔が十分に覚めたことを確認して帰宅となります。

3) 全身麻酔

全身麻酔は、歯科麻酔専門医が全身の状態をモニターしながら、吸入麻酔薬と点滴で麻酔薬、鎮痛薬を使用して無意識無痛の状態で行います。呼吸の管理が必要です。全く診療協力が得られない方、恐怖心や不安感が強く静脈内鎮静法でも対応が難しい方が適応となります。全身麻酔前には術前検査(血液検査、心電図、胸部X線撮影)を行い、麻酔専門医の診査が必要です。術後は麻酔から十分に覚めたことを確認して帰宅となります。

おわりに

クリニックで診療困難な患者さんを受け入れることで地域医療に貢献できるように整備を進めています。適応の患者さんがおりましたら、是非、当院までご相談・ご紹介をお願いいたします。具体的なご紹介方法については、次ページでご紹介しています。



障がい者歯科診療

～全身麻酔下での歯科治療～



当院では、病気があり歯科治療診療が困難な方や、心身に障がいがあるなど特別な配慮を必要とする方など、地域の歯科医療機関では治療を受けることが出来ずお困りの方が、歯科治療や口腔ケアを安心、安全に受けていただけるよう診療に取り組んでいます。

初診から治療までの流れ

紹介

とちぎ歯の健康センター

NHO 宇都宮病院

地域医療連携室へ連絡の上、
地域医療機関より診療情報提供書の
Faxをいただき医師の確認

NHO 宇都宮病院 地域医療連携室よりご家族へ初診日時（診察・術前検査）予約の連絡

初診

※紹介状・健康保険証・マイナンバーカード・その他受給者証や手紙・お薬手帳の持参をお願いします。

外来

診察日：月曜日から水曜日
受付時間：AM8:30～AM11:00

全身麻酔
(術前検査)

診察日：木曜日
受付時間：PM1:15

外来

診察室 (31)

診察

次回予約

お会計

全身麻酔 (術前検査)

歯科医師の診察後、術前検査 (採血・採尿・
胸部レントゲン・心電図) を行います。

*検査ができない場合は無理に進めず全身麻酔下での
術中検査を行います

*検査結果が出るまで1時間ほどかかります

麻酔医の診察

お手続きとお会計

治療

外来

診察室 (31)

診察

次回予約

お会計

全身麻酔

治療の2日前にお電話にて体調確認をいたします。

受付：木・金曜日 8:45

手術室入室：9:15
全身麻酔下にて治療

治療後、病棟に移動

歯科医師・歯科麻酔医の診察後 退院

お問い合わせ先

国立病院機構 宇都宮病院

地域医療連携室 ☎028-673-2374(直通)

～連携室だより～

【連携医のご紹介】

医療法人 みどり会

なつぼ皮膚・泌尿器科クリニック

●院長● **日村 勲**
●診療科● 皮膚科 泌尿器科 外科

●住所など●
住所：宇都宮市中岡本町 3710-61
電話：028-673-7722



●院長挨拶●

平成11年9月に「なつぼクリニック」として開院し、25年余りが経ちました。近隣の皆様に愛されるべく、親しみやすい敷居の低い医院を目指して参りました。いつでもお気軽に御相談下さい。

●当院紹介●

皮膚科・泌尿器科全般について、乳幼児～御高齢の方々まで男女を問わず予約なしで、幅広く診療しております。入院加療となる患者さんは、国立宇都宮病院（泌尿器科・外科・内科）との連携を密に行っております。



●診療時間●

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	△	○	○	△	△
14:00～18:00	○	○	○	△	○	△	△	△
備考	土曜日午後は 14:00～17:00 まで 毎週月曜のみ皮膚科女医も在籍しております							

●周辺地図●



外来診療担当医表

(令和7年4月1日～)

診療科名		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
糖尿病・内分泌内科	午前	佐藤 稔	菊池 朋子	菊池 朋子	佐藤 稔	西田 舞
	午後					森(最終金曜日)
脳神経内科	午前	作田 英樹			渡邊 悠児	
	午後	作田 英樹				
神経難病外来(予約制)	午前					作田 英樹
頭痛外来(予約制)	午後			渡邊 悠児		
消化器内科	午前	増山 智史	菅谷 洋子	渡邊 詔子	井澤 直哉	阿部 洋子
	午後		菅谷 洋子			
呼吸器・アレルギー内科	午前	野村 由至 杉山 公美弥 坂本 典孝	勝部 乙大 小池 亮祐 稲葉美寿季(1・3・5週) 宮内昭晃(2・4週)	勝部 乙大 稲葉 美寿季	池田 直哉 坂本 典孝	野村 由至 西村 哲明 宮内 昭晃
	午後	杉山 公美弥	梅津真史(1週)		池田 直哉	沼尾利郎(第2・3週) 西村 哲明
禁煙外来(保険適用)	(午後予約制)	杉山 公美弥				沼尾利郎(第2・3週)
リウマチ膠原病内科	午前	杉山 公美弥		小池 涼太		
	午後	杉山 公美弥		小池 涼太		杉山公美弥(第1・3週)
循環器内科	午前		伊藤 致	田所 寿剛	渡邊 諒	鈴木 立二郎
	午後	安宅 威久男	伊藤 致	田所 寿剛		
総合診療科	午前				南 建輔	
小児科	午後		影山 さち子 [予約制]	迫 恭子 [予約制]	迫 恭子 [予約制] 子供療育相談ルーム [予約制](第2・4週)	
	午後					
外科	午前	増田 典弘 滝田 純子	小川 敦 出口 遂己	滝田 純子 小川 敦 山崎 健人	増田 典弘 滝田 純子	小川 敦 増田 典弘
	午後		山口 悟 (大腸肛門)	大橋 裕恭 (心臓血管外科)		中島 政信 (食道)
呼吸器外科	午前					中島 崇裕
乳腺外科	午後	伊藤淳(第1・3・5週)				
整形外科	1 診	田中 孝昭 (関節外科)	茶藪 昌明 (脊椎) (予約のみ)	熊谷吉夫(第1・5週) 田中孝昭(第2・3・4週) (関節外科)	茶藪昌明(第1・2・3・5週) (脊椎) (初診は紹介患者のみ)	熊谷 吉夫 (関節外科)
	2 診	泉原 亮友 (関節外科)	黒川 泰佑 (整形一般)	黒川泰佑(第1・5週) 松村郁杜(第2・4週) (整形一般) 熊谷吉夫(第3週) (関節外科)	澤田尚武(第1・3・5週) (脊椎) 石川義久(第2・4週) (整形一般)	澤田 尚武 (脊椎)
こどもと大人の側弯症外来	午前				茶藪昌明(第4週) (側弯) (初診は紹介患者のみ)	
泌尿器科	午前	西原 大策	西原 大策	木島 敏樹	西原 大策	
	午後			木島 敏樹		稲葉 咲葵
障害者歯科	午前/午後	石川 博之	石川 博之	石川 博之		
障害者歯科	午後				石川 博之	石川 博之

外来受診案内

- 初診及び予約のない方の外来診療受付時間は、8:30～11:00 迄です。緊急で来院される場合は、電話でお問い合わせ下さい。
- 地域医療連携室 TEL 028-673-2374(直通) FAX 028-673-1961(直通)
担当(ソーシャルワーカー)：伊澤・畑野・吉田・市村・佐藤・永山(内線 133)
- 下記は入院患者さんを中心として診療しております。

診療科名		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
眼科	午後					松原 忠之
皮膚科	午後			本郷 孝幸		
耳鼻咽喉科	午後	永島 祐美				

- 休診は土曜日・日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)です。
- 都合により臨時休診になる診療科もありますので、ご確認のうえ、ご来院ください。



独立行政法人(NHO)

国立宇都宮病院

〒329-1193 栃木県宇都宮市下岡本町2160

TEL 028-673-2111 FAX 028-673-6148

<https://utsunomiya.hosp.go.jp/>