

リハビリ通信

第 26 号

令和 7 年 6 月 1 日

リハビリ通信担当発行

1. 新年度

PT19 名 OT7 名 ST4 名 助手 1 名

(2025 年 5 月現在)



2025 年度のスタッフです。よろしくお願いいたします。

若手からベテランまで幅広い顔ぶれで、それぞれが勉強熱心です。

子育て中のスタッフも以前より増えた印象です。仕事と家庭の両立のため皆で協力してリハビリ業務に取り組んでいます。

2. 宇都宮農園

リハビリテーション科屋上テラスにて園芸療法として農作物や花を育てています。今年は、ミニトマト・ピーマン・なす・きゅうり・ゴーヤ・赤唐辛子・アサガオを植えました。また、去年から植えているクリスマスローズはきれいな花を咲かせました。患者さんには訓練の一環で水やりや立札の作成を行ってもらいました。鉢植え作業も無事に終えて、夏から秋にかけての収穫の時期が楽しみです。



3. リハビリテーション室からの風景



病院北側の山桜



日光方面の夕焼け



オフショット

暑くなる日も多くなってきました。筋肉は水分をためる役割があり、筋肉をつけることは脱水症状の予防につながります。適度な運動を行い、熱中症対策をして厳しい夏を乗り越えましょう。