

# Wata ame

【わたあめ】

国立病院機構宇都宮病院  
皮膚・排泄ケア認定看護師  
通信  
ご自由におもちください

No.17 2025.1. 発行



顔上げて

カーテンコールは

まだ早い

2025年1月

The snowman was Crystal clear

写真：国立病院機構宇都宮病院北4病棟EVホール

【宇都宮病院に集う各地の人々】

仲良くしてね！山形県民SHOW

【コトリと編集後記】

看護師には旅をさせよ

「インプットとアウトプット」

# 顔上げて カーテンコールは まだ早い

あけましておめでとうございます。早いものでもう 2025 年になってしまいました。と言いますのも…皆さんは「2025 年問題」という言葉を耳にしたことはございますか？

2025 年問題とは、国民の 4 人に一人が 75 歳以上になる「超高齢化社会」となり、労働力も減り加速度的に病院や医師・看護師が不足する事態が懸念されているということ。とはいえ、現在の要介護認定者数の推移をみると、84 歳までの高齢者は 8 割の方が介護保険を使用せず自立されています。さすが、アグレッシブな世代ですね。



写真:北 5 病棟 EV ホール クリスマスの様子

一方、高齢者を支える世代は、退職年齢が段階的に引き上げられ、今後はシルバー世代であっても現役世代と同等の役割を担っていくようになります。

加齢とともに目・肩・腰のほか心配事はあれど、健康管理を怠らず、経験による洞察力と熟練したスキルを武器に、生涯現役?! を目指して。みんなで地域を支える病院として頑張っていく所存です。



【宇都宮病院に集う各地の人々】

## 仲良くしてね！山形県民 SHOW

山形県民と仲良くなりたい方必見です！

海の幸山の幸に恵まれている山形県民は、堅実で奥ゆかしい傾向があるようです。酒田地方の方(庄内平野の北部)は海ぞいのせいか気さくでおおらかな方が多いそう。

山形県の男性は上下関係も大切にし、従順でまじめです。女性も愚痴を言わずにコツコツ働きます。酒田地方になると男性は機転が利き、女性は気さくで上司なら姉御肌になるということ。仕事のパートナーとして最高ですね。

恋愛に対しては男女とも消極的で、一步ずつステップを踏んでお近づきになりましょう。肉食系女子は焦らずに、山形男子のテリトリーをぐいぐい侵さぬよう。山形の女性へのアプローチもいきなりの告白やしつこいと振られるかも？堅実なので金銭感覚もシビアです。なので、バーゲンなどお得な情報は大好物です！フルーツや芋煮会の話も好感触。ただし、おだてには困ってしまうようなので気を付けて！

【 コトリと編集後記 】

看護師には旅をさせよ「インプットとアウトプット」



昨年の褥瘡学会は姫路で開催でした。今回は医師会の勉強会で講演をする手前オンデマンドも繰り返し視聴しました。知識を得て、それを統合して人へ向けて説明する。学びを身につけるための効果的な方法ですが、私たちの場合、臨床で患者さんにも還元しなければなりません。学会の後もひきつづき研鑽の日々です。

皮膚・排泄ケア認定看護師 土田 桂子  
バックナンバーはこちらから

国立病院機構宇都宮病院 HP URL<https://utsunomiya.hosp.go.jp>