

リハビリ通信

第22号

令和5年11月30日

リハビリ通信担当発行

1. 症例発表！



(上記は令和5年2月に実施した写真です)

当科ではスタッフの研鑽を目的として、教育係を中心に勉強会を定期的に行っています。令和4年度後期症例発表を行いました。前期の反省点を目標にしながら、教育係を中心に科内全体でアドバイスすることができました。また、発表者同士で声掛けを行い安心できるよう心配りする場面

もありました。そうした様子からも発表にかける思いや熱意が科内全体に伝わっていました。発表前は緊張の様子がみられていましたが、いざ発表が始まると1年間で学んできた知識や自分の考えなどを、しっかりと説明することができていました。この経験を生かして立派な先輩へ成長してくれると心より期待しております。



(上記は令和5年9月に実施した写真です)

令和5年度前期症例発表を行いました。緊張した様子が伝わっていましたが、精いっぱい頑張って発表を行っていました。現在も後期症例発表に向けて、毎日フィードバックを受けながら奮励努力しています。引き続き後期症例発表も頑張っていたきたいと思います。

若手から若手へと支え合いながら、熱心に教育を行い患者様に対してより質の高いリハビリテーションを提供できるようこれからも精進してまいります。

2. 宇都宮農園がお花畑に！

冬の時期を迎えた宇都宮農園ですが、植物の収穫も終わりプランターと土の風景のみと落ち着きがみられておりました。そこで冬の時期も明るい雰囲気に変えようと、お花を植えてみました。



患者さんからの評判も良く、寒い時期においても様子を見に行かれる方が増えておりました。雪の寒さにも負けない植物の強さを見ることができ、患者さんや職員の心も癒され励みになっていました。

3. 新しくなったリハビリ室！

・新しく張り替えた畳

畳が新しくなりました。床からの立ち上がり練習や日常生活動作練習に使用しています。畳があることで落ち着くこともできます。



・新しくなった図書室

1年目職員を中心に図書係を新たに設立しました。ジャンルごとに整理を行い検索しやすくなりました。これで勉強しやすくなり、より質の良いリハビリテーションが提供できると思います。



・エスカルゴ

座っても漕げる簡易的なバイクを新しく導入致しました。ベッドサイドでの自主練などにも多く活用しています。



4.リハビリテーション室からの風景

・雪の宇都宮病院

雪の影響で木が斜めになっています。

リハビリ室はとても暖かいです。



・雪のかぶった高原山(那須連山)

山頂に雪が積もった高原山もとてもきれいです。6階より一望しながらリハビリテーションができます。

・富士山

屋上に位置しているため、作業療法室より富士山が見ることができます。

何度みても美しいです。



・きれいな夕日

きれいな夕日です。夕方のリハビリの時間に見ることができます。心がとても温まります。



・リハビリ室から見える桜

当院にはソメイヨシノ/八重桜/山桜等さまざまな桜が育っており、春の季節を感じることができます。

・夕日と筑波山

当院のリハビリ室からは、日光連山や筑波山が一望できます。夕日がかかりとても綺麗です。

