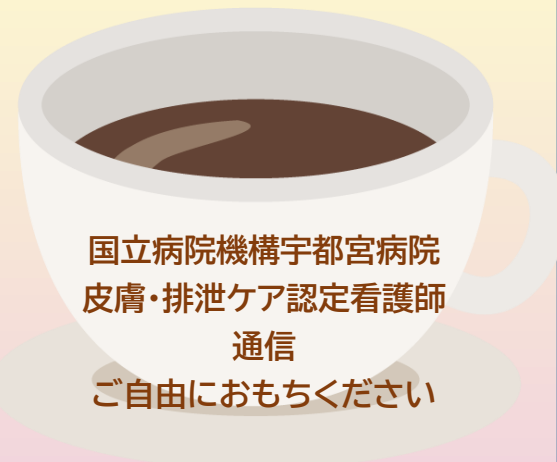


wata ame

【わたあめ】



国立病院機構宇都宮病院
皮膚・排泄ケア認定看護師
通信
ご自由におもちください

2022年11月

Bittersweet autumn breeze



星流る☆≡
ハイカラさんの
とおる道

写真：国立病院機構宇都宮病院

【12星座の美意識や魅力の考察】

【コトリと編集後記】

ふたご座の女性（ひと）

12星座女性編 最終回によせて

星流る☆ ハイカラさんの とおる道

秋も深まり、朝晩はニットやコートを着なければ肌寒いような季節になりました。古いコーディネートにならないようインターネット検索をすると、「平成レトロ」「Y2K」というワードを見かけます。この間のことでしょうか、と違和感を覚える方もいることでしょうか。

同じ検索ワードに「コロナフレイル」という言葉もよく見かけます。これは感染症の危険を回避するため、家に閉じこもるようになり、心や体が衰えた状態になることです。活動が減ると足腰が弱る、出かけるのがおっくうになる、うつや認知症の原因になるという、悪循環に



写真：国立病院機構宇都宮病院

なってしまう。

今年の秋冬のトレンドは、ピンク・赤・黄色
ロイヤルブルーなどくすみの少ないカラーで
す。元気カラーをファッションに取り入れて、
ウォーキングに出かけてみませんか？

宇都宮病院の構内で、ド派手なピンクの衣装
でカメラを携える怪しい人がいたら…それは
私かもしれません。



12星座の美意識や魅力の考察

ふたご座の女性(ひと)

双子座の女性は、マーキュリーを守護星に持ち、大変頭の回転が早い星座。どこでも超人気者の理由は、好奇心が旺盛で話題が豊富、コミュニケーションも上手なため。

私の周りにいる双子座の女性はどうでしょうか。圧倒的な情報収集により話題のモノ、場所などはいつもアップデートしている模様。ファッションに関しても最新の情報をおさえつつも、自分の個性に落とし込むテクニックはお見事です。雰囲気は女性らしく、実年齢よりも若くみえる印象。明るくカラッと振る舞いながらも、他者への気遣いができる方ばかりです。内面では色々葛藤を抱えていることもあるかもしれませんが、外見はポジティブで明るいオーラがあり、天使のよう？ いっそ双子座になりたい。

【 コトリと編集後記 】

12 星座女性編 最終回によせて

12 星座占いに基づいて、病院の職員や私の身近な女性達の、美意識や魅力について答え合わせをするシリーズは最終回となりました。納得がいった方もそうでない方も、読んでいただき有難うございました。男性読者から、是非男性編も読んでみたいとのご要望がありました。男性が星座について話をして



いるところに顔を出す機会も少ないのですが…どうなることやら。次号の新しい企画を是非お楽しみに。

皮膚・排泄ケア認定看護師

バックナンバーはこちらから

土田 桂子

国立病院機構宇都宮病院 HP URL <https://utsunomiya.hosp.go.jp>