

wata ame

【わたあめ】



降りそそぐ、やさしい日差しとスギ花粉



2022年3月 snowfall at the beginning of spring

写真:国立病院機構宇都宮病院

【12星座の美意識や魅力の考察】 【コトリと編集後記】

みずがめ座の女性（ひと）

コトリが花を銜（くわ）える訳

降りそそぐ、やさしい日差しとスギ花粉

窓を開けて、胸いっぱい息を深く吸い込むと、
鼻の奥にかすかに甘い香りがする季節になりました。
宇都宮病院の庭にも紅白の梅の花が満開になり、
小鳥たちも嬉しそうに飛び回っています。



写真：国立病院機構宇都宮病院

晴れた日に外の空気を吸い込むと、鼻水をすする
音も聞こえてきます。情報系サイトのランキングで
花粉症のつらい症状第1位は、「鼻水」でした。女性
は、鼻のかみすぎによる肌荒れや、肌のかゆみなど
も訴えています。

いまは常識となっている、手洗い・うがい・マス
クは、花粉症対策にも効果がありますが、最近鼻
の穴に差し込むマスクや、顔に吹きかける吸着防止
スプレーもあるようです。

スキンケアで話題になる「白色ワセリン」は、皮
脂膜の代わりに乾燥を防ぎ、刺激から守る役割を果
たします。花粉症の患者さんのお話では「ワセリン
は乾燥と摩擦で荒れた皮膚にも良いが、鼻の穴にぬ
ると症状がやわらかく感じがする」とのことでした。
もし、目の周りや敏感肌の方が使用する場合は、白
色ワセリンよりも不純物が少ない「プロペト」が良
いでしょう。

12星座の美意識や魅力の考察

みずがめ座の女性(ひと)



皆さんは最近使われる「チート」という言葉をご存じです
か？漫画などサブカルチャー分野では、主人公の持つ特殊
ないし本来存在しえない能力やスキルを「チート能力」「チー
トスキル」と表現します。

私の周りにいるみずがめ座の女性の中には、器用を超え
て何でもできる「チートキャラ」が何人かいます。初めてやる
ことでもぶっつけ本番でも、当たり前のようにこなしてしま
います。カンの良さもありますが、これまでの経験を応用する力
が高いのかもしれませんが、それこそ「みずがめ座は天才肌」
と言われる所以でしょうか。なんでもできる彼女達が、そこ
から何を選択するのか、いつも目の離せない存在です。

【 コトリと編集後記 】

コトリが花を銜(くわ)える訳

レンズを向けたら、キメ顔で応えてくれたヒヨドリが
いました。ヒヨドリは花の蜜を舐めに来ています。くちば
しと舌が長い鳥は、そのまま蜜を舐めますが、蜜ま
で届かない鳥たちは、花を摘み取って蜜を吸う鳥も



いるようです。農家では鳥による被害
があると思いますが、できることなら
仲良く春を分かち合いたいものです。

皮膚・排泄ケア認定看護師
バックナンバーはこちらから 土田 桂子
国立病院機構宇都宮病院 HP URL<https://utsunomiya.hosp.go.jp>