

wata ame

【わたあめ】

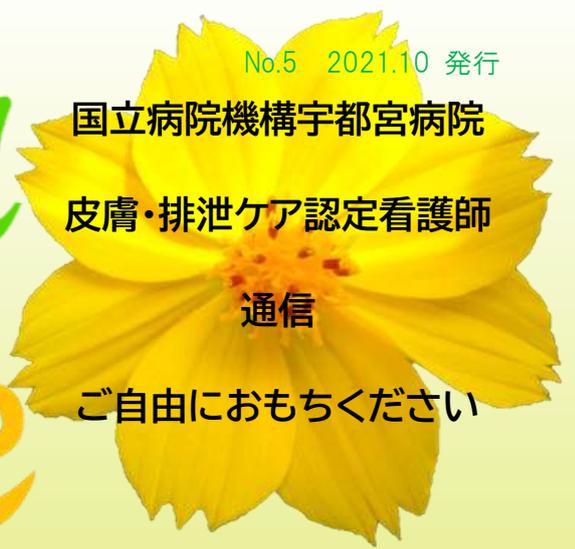
No.5 2021.10 発行

国立病院機構宇都宮病院

皮膚・排泄ケア認定看護師

通信

ご自由におもちください



2021年11月 Just a Little Autumn



写真:国立病院機構宇都宮病院裏庭

【12星座の美意識や魅力の考察】

さそり座の女性（ひと）

【コトリと編集後記】

ついに明かされる！《わたあめ》ができるまで

もういいかい？
紅くなったら
見せにいろいろ

もういいかい？ 紅くなったら 見せにいこう

まだ半袖の白衣で外を歩ける天気の良い日に、裏庭に出かけたら赤とんぼがいました。表紙の写真に隠れていますが、見つけることができましたか？ 赤とんぼが赤くなるのは、(生まれつき赤い種類もいます) 成熟する過程で赤くなるのです。大人になり恋人を見つけた赤とんぼたちは姿を消し、朽木の短い秋は終わりを告げます。

最近汗かきになった私ですが、さすがに今は冬支度です。そしてこたつが大好き「こたつむり」。心配なのは、脱水による脳梗塞、肌の乾燥、電気代です。「私はこたつで寝落ちなんかしないし、エロロジーで安全な湯たんぽだから大丈夫！」…と言っている方も気をつけてください。



写真：宇都宮病院 セイタカアワダチソウとミツバチ

冬が近づくと、湯たんぽ・熱湯関連でのやけどが増えます。湯たんぽのように低温でも、一晩中接触していると低温やけどになり、治るまで数か月かかるときもあります。

やけどは初期対応が大切です。最初は赤くなっているだけでも、やがて水ぶくれになりパンパンに腫れてしまうこともあります。狭い範囲なら流水で 30 分以上冷やしてから病院へ、子供や高齢者など広範囲の時は搬送を優先させましょう。

12星座の美意識や魅力の考察

さそり座の女性(ひと)



さそり座の女性がミステリアスでセクシーだと言われているのはご存じのとおり。同じ女性からみるとどうなのでしょう。

私の知っているさそり座の女性たちは、自分の弱ところを見せようとしません。我慢強く頑張り屋さんが多く、ご本人は細かいことを気にしないタイプだ、あんまり女らしいところはない、などと言う(そう見せる)傾向がありますが、人並み以上に気遣いができ、女子力も高い。ギャップが魅力？

それからこれは私だけかもしれませんが、想像力をかきたてられるようなキャラクターの方が多いような気がします。かわいいコスプレが似合いそう！コロナが終息したら、病院のイベントで皆の前に立っているかもしれないですね。

【 コトリと編集後記 】

ついに明かされる「わたあめ」ができるまで①

今回から不定期に「わたあめ」が生まれるまでの、くどくて短いお話をしていこうと思います。

皮膚・排泄ケア認定看護師通信のデザインを始めたのは、ちょうど昨年の11月でした。実際に創刊したのが、今年の7月。発起から創刊までに時間を要した理由には、長く続けていくという自信がなかったからなのでした。②へつづく。

皮膚・排泄ケア認定看護師 土田 桂子

バックナンバーはこちらから

国立病院機構宇都宮病院ホームページ URL

<https://utsunomiya.hosp.go.jp>

