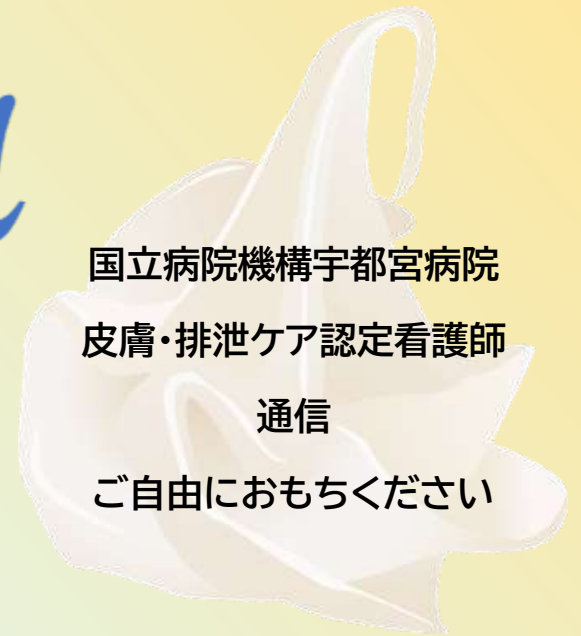


wata ame

【わたあめ】



国立病院機構宇都宮病院

皮膚・排泄ケア認定看護師

通信

ご自由におもちください

今度こそ、
見送らないよ。
「夏の誓い」

【12星座の美意識や魅力の考察】

おとめ座の女性（ひと）

【コトリと編集後記】

〈わたあめ〉バックナンバーの閲覧について

今度こそ、見送らないよ。「夏の誓い」

夏の終わりを告げる虫の声は、テーマパークの帰り道、高速道路にのって都会の夜景を見送るときにさびしい感覚を思い出します。今号の写真はサザンのバラードをイメージしながら、宇都宮病院の裏庭で撮影してみました。DVDでしか見たことがないのですが、サザンの野外ライブに行ってみたいのです。そのうちいつか、今度は必ず、暇になったらなんて、先延ばしにしているうちに、幻となってしまうのでしょうか。

先延ばしといえば、皆さんは何らかの自覚症状に気づきながらも、健康診断や病院に行くのを先延ばしにしていますか？感染予防対策をしっかりして、いつもの健康診断や、早めにかかりつけの病院で相談することをお勧めします。持病はなくてもこれまでと生活習慣が変わり、思わぬ変化が出てきているかもしれません。



写真：国立病院機構宇都宮病院裏庭にて撮影

例えば、大腸がんでは「がん」と診断を受けた時点でも半数近くは自覚症状がないと言われます。特に女性は、若いころから便秘などがあり、定期的に下剤などを服用していると気づきにくいかもしれません。検査をして早期に発見できれば、治る確率が上がりますし、内視鏡や腹腔鏡での手術が可能な場合、術後の痛みも段違いです。

いよいよ私も、今年のドッグで初めての胃カメラです。逃げ出したいけれど、必ず受けると宣言します！コロナウィルス感染拡大が収束した時、どこへでも出かけて行けるよう、お互いに健康管理を怠らないようにしておきましょう。

12星座の美意識や魅力の考察

おとめ座の女性(ひと)



おとめ座の女性は、名前が示す通り勤勉でまじめな「良妻賢母」No.1の星座といわれます。

おとめ座にまつわるロマンチックな神話があります。ゼウス3兄弟のうち、一番浮いた話のない冥府を納めるハデス。彼がたった一度激しい恋をして、天界から拉致した娘がおとめ座になったという。そんな話の一方で、赤子の時にアポロンを騙したというヘルメス(マーキュリー)の加護を受けており、生まれつき目的目標のため、確実にタスクをこなしていく知性を備えているのです。

私の知るおとめ座の方達、女性としての品格を備えクールにそして確実に仕事をする方ばかり。そんな女性になれるよう、密かに見習っているのです。

【 コトリと編集後記 】

《わたあめ》のバックナンバー閲覧について

《わたあめ》を手にとってくださり、ありがとうございます。皆様の暮らしにちょっと役立つ「情報」と、私たち国立病院機構宇都宮病院の「隠れた魅力」もお届けしています。

バックナンバー閲覧についてお知らせです。令和3年7月に発行された創刊号、翌月のNo.2号を含め、これまでの《わたあめ》が独立行政法人国立病院機構宇都宮病院の公式ホームページに掲載されることになりました。たった2ページの《わたあめ》ではありますが、デザイン・写真も含め、心を込めて作っていきたいと思います。今後ともよろしく願います。



皮膚・排泄ケア認定看護師
土田 桂子

国立病院機構宇都宮病院ホームページ URL <https://utsunomiya.hosp.go.jp>