

WAKAAYUK

鏡視下手術:これまで3000例の手術成績

外科、統括診療部長 増田典弘

次世代の内視鏡:飲むだけのカプセル内視鏡

消化器内科、内科系診療部長 前田光徳

難治性喘息の夜明け:新規治療法

呼吸器・アレルギー内科医長 勝部乙大





内視鏡特集2



ダイレクト予約について(p5·p6)

NHO宇都宮病院 外科

鏡視下手術これまでの3000例の経験と、 これからの3000例へ向けて



外科の紹介

NHO宇都宮病院外科では、2004年の独立行政法人化(独法化)後より、体に優しい手術法として近年発展している、腹腔鏡、胸腔鏡などを用いた鏡視下手術を積極的に取り入れています。独法化前後に年間数例であった鏡視下手術は、年々増加し今では年間250例を超え(図1)、本年中には総計3000例を超える見込みです。鏡視下手術は「傷が小さい」だけでなく、創部痛が少ないため患者さんの回復が早いというメリットがあります。当院における鏡視下手術は、胆石症、虫垂炎、鼠径ヘルニア、気胸などの良性疾患をはじめ、胃がん、大腸がんなど悪性疾患をはじめ、胃がん、大腸がんなど悪性疾患も対象としております。図2にはこの16年間における主な腹腔鏡手術の治療実績を示し、これまでの3000例ほどの経験をご紹介します。

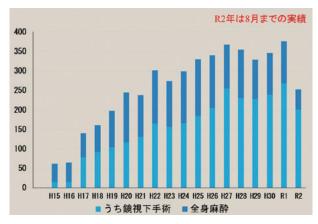


図1 NHO宇都宮病院 鏡視下手術数の推移

外科、統括診療部長 増田 典弘

外科スタッフ



舘野 航平 滝瀬 修平 小川 敦滝田 純子 増田 典弘

図2 NHO宇都宮病院における鏡視下手術症例数 (2004年~2020年8月)

食道(食道がん、食道裂孔ヘルニア腹腔鏡手術)	70
胃がん(腹腔鏡下切除、LECS)	103
胃十二指腸良性腹腔鏡手術	45
腹腔鏡下胆嚢摘出術(総胆管結石を含む)	1051
大腸がん腹腔鏡下切除	244
イレウス・腹膜炎・大腸小腸良性 腹腔鏡手術	143
腹腔鏡下虫垂切除術	364
腹腔鏡下ヘルニア手術	391
気胸 胸腔鏡手術	218
肺がん 胸腔鏡手術	79
胸腔鏡下膿胸腔掻爬術	38
その他の鏡視下手術	93
合計	2839

1. 腹腔鏡遂行率99.3%!

胆嚢摘出術は平成20年以降、全例腹腔鏡下の手術を行っており、本年腹腔鏡下胆嚢摘出術は総数1000例を超えました。特に通常開腹となる重症胆嚢炎においても、ほぼ腹腔鏡下で完遂しており、この10年間の開腹移行症例は5例のみで、腹腔鏡遂行率99.3%と、全国的な学会でも高く評価されています(図3)。



図3 胆のう摘出術 腹腔鏡下遂行率の推移

- 1) 虫垂炎においては、周囲膿瘍形成例や汎発性腹膜炎例においても全例腹腔鏡で行い、これまでの360例超の手術では、術後膿瘍3例、創部感染2例のみにとどまっており、通常の開腹手術に比し、極めて術後感染が少なく抑えられております。
- 2) 鼠径ヘルニアも全身麻酔可能症例は腹腔鏡で施行しており、再発例は3例/391例、0.8%と、創部が目立たないのみならず再発率も低率です。
- 3) 食道裂孔ヘルニアでは、胃が胸腔内に半分以上脱出し、軸捻転をきたすような高度な症例も50例治療しております。
- 4) がん治療においても、胃がん100例超、大腸がん240例超に腹腔鏡手術を行い良好な術後経過が得られております。
- 5) 胸部外科においては気胸218例、肺がん79 例、膿胸38例に胸腔鏡手術を施行、現在では、肺がんも含めほぼ全例が胸腔鏡手術の対象です。

2.安全で高度な鏡視下手術を提供

今後も日本国内、また世界中でさらに鏡視下 手術が発展していくものと考えられますが、当 院ではさらなる鏡視下手術の手術手技、治療成 績の向上を目指して、以下のことを考慮に入れ 治療を進めていきます。

- 1) より安全な鏡視下手術:鏡視下手術に多い とされるDVTの予防や、術中合併症の予防 も含め、さらに安全性の高い鏡視下手術を 目指します。
- 2) より傷の目立たない手術:当院ではこれまでも、創の数を減らし、細径鉗子を用いるReduced Port Surgery (RPS)を導入しており、より少ない傷、小さな傷の手術を心がけております(図4)。特に炎症のない胆石症、虫垂炎、鼠径ヘルニアなどにおいては臍底のポートと細径鉗子のみで行う、「傷のない手術」を目指しており、さらなる普及を心がけます。





図4 細径鉗子を用いた胆嚢摘出術(頭部は上)

- 3) 内視鏡外科技術認定医である、獨協医科大 学の小嶋教授、中村教授の協力のもと進行 胃がん、進行大腸がんにも鏡視下手術を積 極的に取り入れます。
- 4) 高齢者にも優しい鏡視下手術を:鏡視下手 術で術後疼痛を減らすことにより、早期離 床、リハビリ、そして社会復帰を図ります。 これは高齢者ほど重要な治療手技であり、 麻酔医と協力し、超高齢者にも安全な鏡視 下手術を行います。

上記のように、これからの3000例の鏡視下 手術がさらに発展したものになるように、また 急患の診療も含め地域の先生方の助けに少しで もなれるように、外科スタッフー同尽力してい きたいと思います。これからもご指導のほどお 願い申し上げます。

次世代の内視鏡:飲むだけ小腸カプセル内視鏡

保険適応

消化器内科、内科系診療部長 前田 光徳

内視鏡は辛い? 小腸カプセル内視鏡検査は楽です!

内視鏡検査は、辛い・・・・そんなイメージがあります。しかし、ビタミン剤のような内視鏡を飲むだけで、消化管を観察できる楽なカプセル内視鏡検査があります。



小腸カプセル内視鏡

適応は、原因不明消化管出血、小腸病変を疑う場合、閉塞のないクローン病患者です。



小腸出血

クローン病

小腸癌

一般診療では、右上表のような症状がある場合はカプセル内視鏡が検討されます。

なお、禁忌、慎重症例は、高度消化管狭窄、ペースメーカー植込み患者、嚥下障害患者、妊婦、 滞留時にカプセル内視鏡回収に同意しない患者 などです。

- 慢性貧血、便潜血陽性:上下部消化器内視鏡検査で異常がない場合
- 慢性下痢症:上下部消化器内視鏡検査で異常がない場合
- ③ 消炎剤(NSAIDs)使用患者の腹痛、貧血: NSAIDs 使用患者の半数に病変ありと報告
- 4 原因不明の機能性胃腸障害(下痢、腹痛等):除外診断目的で施行

詳しくは、消化器内科へお問い合わせ下さい。

カプセル内視鏡の将来展望

大腸カプセル内視鏡検査も保険適応となっています。適応は、大腸ファイバースコピー(CF)を行ったが癒着等で回盲部まで到達できなかった場合や、癒着等や器質的異常、身体的負担によりCFの実施困難と判断される場合です。

現在、当院では小腸カプセル内視鏡のみ検査可能ですが、保険収載に伴い大腸カプセル内視鏡についても今後導入を検討しています。ご期待ください!消化器内科は消化器病センターと一緒に協力してやっていきます。菅谷先生ともども今後ともよろしくお願いします。



難治性喘息の夜明け:バイオ製剤を用いた新規治療法

保険適応

呼吸器・アレルギー内科医長 勝部 乙大

成人アレルギー外来について

厚生労働省健康局が2016年に発表した推計者数では、鼻炎・気管支喘息などのアレルギー疾患は徐々 に増加傾向です。呼吸器・アレルギー内科のアレルギー専門医は常勤3名・非常勤1名、リウマチ専門 医も常勤1名・非常勤1名と、呼吸器疾患だけでなく、アレルギー・免疫疾患にも力を入れて診療を行 っています。お困りの場合は、是非、ご紹介をお願いします。

1) 気道炎症測定に基づいた早期診断

早期の診断治療介入することで咳喘息から典 型的喘息への移行を抑える必要があります。当 科では気道可逆性試験や気道炎症の程度を測定 する呼気一酸化窒素 (NO:図1)を用いて早期・ 軽症の喘息も的確に診断を行えます。



図1 NO測定機器(CHEST社 ホームページより)

2) 難治性喘息に対する新しい治療法

生物学的製剤(注射薬のみ:図2、図3)の充 実により、重症患者さんでも最適な治療薬を選 択することで、良好な喘息コントロールが期待 できます。高額医療については、丁寧にサポー トします。

図2 喘息に使用できる生物学的製剤の一覧

薬剤名	投与間隔	対象となる フェノタイプ
ゾレア® 抗IgE抗体	2~4週毎	通年性抗原陽性 高lgE血症
ヌーカラ® 抗L5抗体	4週毎	好酸球増多症
ファセンラ® 抗IL5受容体α抗体	4~8週毎	好酸球増多症
デュピクセント® IL4/13抗体	2週毎	好酸球増多症 高FENO 高IgE血症

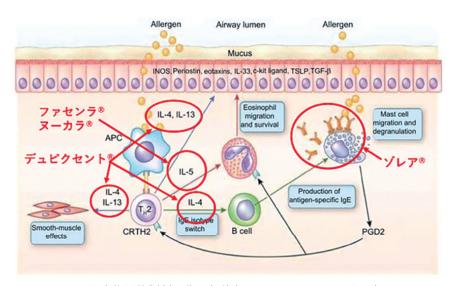
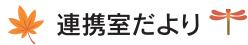


図3 生物学的製剤の作用部位(Biologics 2012; 6:329)









ダイレクト検査予約システム

宇都宮病院と連携医の先生方との連携により、検査を予約から 実施までスムーズに行うシステムです。検査結果の説明や治療は 引き続き、連携医の先生方によって行うことができます。



患者さん



③ 診療情報提供書 検査予約票

6 結果の説明

連携医の皆さま



1 電話予約

2 検査依頼票

❺ 結果のお渡し

宇都宮病院地域医療連携室



4 検査の実施

1. 地域医療連携室(直通 028-673-9132)へ電話予約をお願いします。 その際「ダイレクト予約」である旨をお伝え下さい。その場で予約日時が決定します。

※予約受付時間は(平日:月~金曜日)8:30~17:00までです。

 また、 MRI 検査の実施日は、毎週火曜日 午前中 になります。

 内視鏡 検査の実施日は、毎週水・木曜日 午前中 になります。

 C T 検査の実施日は、毎週火・水・金曜日 午前中 になります。

 骨密度 検査の実施日は、毎週水・木曜日 午 後 になります。

お急ぎの場合は、当院診療科または救急当番までご紹介下さい。 (状況により、診察が出来ない場合がございます。)

- 検査依頼票(診療情報提供書)を当院地域医療連携室(028-673-1961)あてにFAXして下さい。
- 3. 「検査依頼票(診療情報提供書)」に必要事項をご記入の上、「検査予約票」等を添えて 患者さんにお渡しください。
- 4. 患者さんが当院で検査を受けます。
- 5. MRI 検査は、放射線専門医が読影し、毎週木曜日に検査結果を依頼医へ郵送します。 CT 検査は、放射線専門医が読影し、検査日の3日後までに検査結果を依頼医へ郵送します。 内視鏡検査は1週間以内(生検を行った場合2週間以内)に依頼医に検査結果を郵送します。 骨密度検査は、翌日に依頼医へ検査結果を郵送いたします。







宇都宮病院と連携医の先生方との連携により、診察を予約から実施までスムーズに 行うシステムです。お電話 1 本で診察の日時を決定することができます。



- 1. 地域医療連携室(直通 028-673-9132)へ電話予約をお願いします。 その際「ダイレクト予約」である旨をお伝え下さい。その場で予約日時が決定します。 ※予約受付時間は(平日:月~金曜日)8:30~17:00までです。(土日曜日はお受け出来ません。) 救急の場合は、地域医療連携室までご紹介下さい。(状況により、診察が出来ない場合がございます。)
- 2. 依頼医療機関さまより診療情報提供書を FAX して頂きます。(専用 FAX 028-673-1961) ※情報提供書の様式は既存の物で結構です。当院の様式も御座いますので、ご希望の場合は、 地域医療連携室までお問い合わせ下さい。
- 3. 地域医療連携室より、依頼医療機関さま宛に、予約票を FAX いたします。
- 4. 「予約票」と「診療情報提供書」を患者さんにお渡し下さい。 ※当院受付窓口にて、確認いたします。なお、保険証等も忘れずに持参して下さい。
- 5. 患者さんが当院で診察を受けます。

※ 9:00 からの診療枠をご用意させて頂いております。



独立行政法人(NHO)

国立臟宇都宮病院

〒329-1193 栃木県宇都宮市下岡本町2160 https://utsunomiya.hosp.go.jp TEL 028-673-2111 FAX 028-673-6148

地域医療連携室 TEL 028-673-9132 FAX 028-673-1961

編 後 猛暑が続いた夏も朝夕は徐々に涼しくなり、秋を感じ始めました。今年は誰もが予測していなかつたであろう感染症拡 大により新しい生活様式の実践を余儀なくされています。そんな2020年も残り数カ月となりました。以前までの当た り前が当たり前ではなくなった今、大変な時期だからこそ日々の小さな幸せにも目を向け、少しでも前向きに過ごして いければと思います。

療育指導室 青柳

外来診療担当医表

(令和2年10月1日~)

						(12	111111111111111111111111111111111111111
診療科名	í		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
総合内科	午	前	杉山公美弥	陣内 秀仁	担 当 医	南 建輔 志水太郎(第3週)	志水太郎(第1·2·4·5週) 前田光德(第3週)
糖尿病·内分泌内科	午午	前後	佐藤 稔 佐藤 稔	菊池 朋子	田中精一	佐藤 稔 佐藤 稔	森豊
脳 神 経 内 科	午	前	作田 英樹			濱口 眞衣	
	午	後	作田 英樹		/6m ++1+1		
神経難病外来(午後					作田 英樹		
消化器内科	午	前		菅谷 洋子		菅谷 洋子	前田 光德
	午	後		菅谷 洋子	LL 1.+ +++	菅谷 洋子	前田 光德
消化器病センター	午	前	土田幸平	陣内 秀仁	岩崎茉莉	土田 幸平	
	午	後	土田 幸平	陣内 秀仁	陣内 秀仁	岩崎茉莉	mall + ==
呼吸器・アレルギー内科	午	前	梅津貴史	野村 由至 勝部 乙大	勝部 乙大 安西真紀子	梅津 貴史	野村 由至 池田 直哉
רונז ויעלע ל ממגאוני	午	後	杉山公美弥		安西真紀子		沼尾 利郎 池田 直哉
禁煙外来(保険適用)(午	後·予約	勺制)	杉山公美弥		安西真紀子		沼尾 利郎
アレルギー外来(成人)(午	後·予約	約制)	杉山公美弥	勝部 乙大			杉山公美弥
リウマチ膠原病内科	午	前			高村 雄太		
リフマナ胗原例内科	午	後	杉山公美弥		高村 雄太		杉山公美弥
午 i	盐		影山さち子	影山さち子		影山さち子	
	Bü		[予約制]	[予約制]		[予約制](第4週以外)	
小 元 代	午	後		影山さち子		子供療育相談ルーム	影山さち子
		152		[予約制]		[予約制](第2:4週)	[予約制](第4週以外)
外科	午	前	増田 典弘 滝瀬修平(第1·3·5週) 舘野航平(第2·4週)	小川 敦 山口 悟	滝田 純子 小川 敦	増田 典弘 滝田 純子	滝田 純子 増田 典弘 中島 政信 河谷奈津子 (呼吸器外科)
	午	後					伊藤 淳 (乳腺外科)(第2·4週)
整形外科	1	診	田中孝昭	茶薗昌明	熊谷吉夫(第1·5週) 田中孝昭(第2·3·4週)	茶薗昌明(第1·3·5週) 石川義久(第2·4週) (初診のみ)	熊谷 吉夫
	2	診	小牧 宏和	種田 雅仁	船井 充(第1·5週) 江﨑直哉(第2·4週) 熊谷吉夫(第3週)	江﨑直哉(第1·3週) 種田雅仁(第5週)	船井 充
リ ウ マ チ 科 (整形外科1診)					熊谷吉夫(第1·5週) 田中孝昭(第2·3·4週)		
リハビリテーション科					茶薗昌明	茶薗昌明	熊谷 吉夫
装 具 外 来			田中 孝昭				熊谷 吉夫
側弯症外来	午	前				茶薗昌明(第4週)	
障害者歯科							石川 博之

─ 外来受診案内 ─

● 初診及び予約のない方の外来診療受付時間は、8:30~11:00 迄です。 緊急で来院される場合は、電話でお問い合わせ下さい。

● 下記は入院患者さんを中心として診療しております。

診療科名	3	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
循環器内科	午 前		伊藤 致	田所寿剛		和久隆太郎
循環器内科	午 後	渡邊諒	伊藤 致	田所 寿剛		
歯	科	渡辺 裕子				
眼 科(午	後)					松原 忠之
皮 膚 科(午	後)			岡本 麻希		
耳鼻咽喉科(午	後)	永島 祐美				

- 診療時間は8:30~17:15迄です。
- 休診は土曜日・日曜日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)です。



独立行政法人(NHO)

〒329-1193 栃木県宇都宮市下岡本町2160 国立機構宇都宮病院 TEL 028-673-2111 FAX 028-673-6148 https://utsunomiya.hosp.go.jp