

看護部 教育

NEWS LETTER

vol.3

2019

～レベルⅠ研修10/25「リフレクション②」～

5月のリフレクション①では、「現在の自分と1年後になりたい看護師像」を描きました。今回は、印象に残っている患者さんとの看護場面を語り合い、新たな気づきを得たり、自身の成長を感じる機会となりました。



ちなみに。。。リフレクションとは
過去の行為・決定について注意深く考え直すこと。

☆リフレクションの効果☆

- ・人としての個人的成長につながる
- ・専門家としての成長につながる
- ・習慣的な行為から脱却する
- ・自分自身の行動に気づく などなど

☆OJT

現場で実施すること☆
1年のまとめに向けた
支援をお願いします。

～レベルⅡ 11/6 リフレクション～

研修到達目標

1. 看護実践の振り返りができる。
2. 根拠に基づいた看護について考えることができる。

事前に個人で振り返った看護場面をグループメンバーに伝え、実践した看護から学んだことや考えたことについて意見交換をしながら思考の整理を行いました。

その後、実践した看護の裏付けとなる文献を検索しました。

→「文献検索」は「看護研究Ⅱ」研修で学習しましたね。

※レベルⅠからこれまで積み重ねてきた看護実践での学びを言語化してみましょう!!

～レベルⅢ 11/1 退院支援～

研修の到達目標：

1. 退院後の生活を見通した多職種との連携を理解できる
2. 事例患者の退院支援が理解できる

事例に沿って事前にまとめた

- ①支援計画書
- ②退院支援シート
- ③入退院共通連携シート
- ④介護支援シート
- ⑤ソーシャルワーカー依頼用紙を持参してもらい、

生活介護上の課題と解決のための支援内容について、グループワークを行いました。

患者背景から課題を見出し、STやMSW、地域の支援者との連携について考えることができました。

