

# リハビリ通信

第8号

平成31年2月25日

リハビリ通信担当発行

## 1. 秋の宇都宮農園

今年もいろいろな植物を育て収穫もありましたが、徐々に寒くなってきてそろそろ収穫も終わりになるかなと思っていました。しかし、11月になってもまだナス、オクラ、ピーマンが



実り続けました。結局、12月初旬まで小さくなりながらも実り続けました。

花々は朝顔が最後まで小さく咲いていましたが寒さには勝てず終わりとなりました。種は取

ってあるのでまた来年大きく育ってくれることを期待したいと思います。



## 2. 宇都宮病院の紅葉



11 月の中旬より病院の周りの紅葉が始まりました。病院内には樹木がたくさんあり、年中季節の移り変わりを楽しむことができます。特に秋は様々な

色が折り合い、何とも言えないような絶景になります。写真はリハビリテーション室からそれぞれ東、北、西方向を見た写真です。どの方向でも色鮮やかな



紅葉を楽しむことができました。今年は 11 月に暖かい日も多かつ



たためか、12 月中旬まで宇都宮農園とともに紅葉を楽しむことができました。ぜひ皆さんも一度見に来てはいかがでしょうか。

### 3. クリスマス

今年もクリスマスの飾り付けをしました。ツリーを機能訓練室（歩行訓練を行う方の広い部屋）に設置し、作業療法室には患者さんにもご協力いただきながら、折り紙等で手づくりの飾り付けをしました。作業療法では、指先



の訓練や意欲の向上、完成したときの達成感、満足感を得る、社会



的交流の場等の意味も込めて患者さんにも作成していただきました。

クリスマスにはここで集団

活動を行い、皆さんでクリスマスソングを歌ったり、クリスマスの思い出を話したりして楽しみました。少しでも入院生活の気分転換になればと思っています。





#### 4. 男体山と富士山の風景



になっています。下の写真は1月の男体山です。雪がかなり低いところまで降っています。

寒い日が続くと空気が澄んできて朝 8 時ぐらいまでは写



どちらの富士山もとても美しい上に雄大でつい見入ってしまいそうになります。

1 2月の寒い日の朝にリハビリテーション科から男体山を眺めると雪が積もっていました。奥の山々も山頂が真っ白



真のような富士山を眺めることができます。夕方はシルエットの富士山が街の明かりとともにきれいにみることができます。

