



国立病院機構(NHO)宇都宮病院院内広報誌

わがあゆ

WAKA-AYU



基本理念

私たちは、地域から強く信頼される病院を目指します
そのために、誠実で前向きで勤勉であるよう努めます

目次

20 **秋** 16
第41号
広報誌／年4回発行
発行：国立病院機構 宇都宮病院
発行日：平成 28年10月1日
発行責任者：沼 尾 利 郎

- 「治験」について 1
- 「低カロリー」「甘さひかえめ」ってどの位? .. 2
- 細菌検査室の紹介 2
- ニューフェイス・インタビュー 3
- 重症心身障害病棟行事「ゆめ水族園」 5
- 小児慢性病棟の子ども達が「花火会」に参加しました! 5
- ふれあい看護体験 6
- 災害医療研修を受けて 6



「治験」について

臨床研究部長 芳賀 紀 裕

今回は「治験」について述べたいと思います。私たちは、ケガや病気になったときに薬を服用するなどの治療をしています。新しい薬を広く一般に使うことができるようになるには、最初に「薬の候補」となる化合物の性質を調べ、動物でどのような作用があるか等を調べます。そして最終的には、健康な人や一部の患者さんの協力を得て、その薬が安全であるか、本当に薬が役にたつのかなどを確認し、国（厚生労働省）から承認を得ることが必要となります。この試験のことを「治験」といい、治験で使われる薬の候補を「治験薬」といいます。治験への参加は、参加する方の自由意思に基づいて行われ、参加される方の人権と安全性が最大限に守られなければなりません。そのため、治験は厚生労働省が定めた基準（医薬品の臨床試験の実施の基準（GCP：Good Clinical Practice））に従って行われます。

当院は6グループ全国143の病院を運営している独立行政法人である国立病院機構に属しております。機構では日本最大級の医療ネットワークを活用して治験を迅速でかつ高い質を保って推進するため各病院での治験実施体制の強化を行っております。治験を行うには様々な手続きが必要となりますが、機構本部で管理し、倫理面なども中央治験審査委員会で複数医療機関の治験を一括審査を行ってもらえるため当院の負担は軽減します。

治験と似たような用語に「臨床試験」があります。治験は厚生労働省の承認を得ることが目的ですが、臨床試験とは承認された薬が実際の診療で安全で効果があるか追跡したり、新しい治療法・診断法の評価を行うものです。治験は臨床試験の一種であり製薬会社が医療機関に依頼して実施するものがほとんどですが、一般の臨床試験は診断・治療を兼ねた試験が中心となり、医師などの研究者が主導で計画し実施するものもあります。たとえば、がん治療では、すでに承認された薬を複数組み合わせたり、他の治療法（手術や放射線治療）を組み合わせ、より良い治療法を確立する目的で施行される場合があります。第39号の広報誌「わかあゆ」では整形外科で行われている人工骨の臨床試験が紹介されておりますが、その他、当院ではがん治療、結核治療などに対する臨床試験もいくつか実施されております。

外科では現在、新規抗菌薬（抗生剤）の治験を行っております。薬の承認に至るまでの治験には3つの段階がありますが、本試験は第3相試験といって、たくさんの患者さんを対象に、実際の治療に近い形で治験薬を投与し、これまでに得られた結果が多数の患者さんにも当てはまるのかを確認する試験です。マスコミでも報道されることがあるため、ご存じの方も多いと思いますが、近年、耐性菌といって従来の抗菌薬が効かない細菌の出現が問題となっております。しかし、経済的に見合わないと言った側面から、製薬会社による新しい抗菌薬の開発が停滞しており、今後の感染症に対する医療に危惧がもたれております。今回の治験薬は耐性菌に対する抗菌薬ではありませんが、腹膜炎などのお腹の中の重篤な感染症に対するひとつの選択肢となることが期待されております。

「低カロリー」「甘さひかえめ」ってどの位？

～ 栄養表示の落とし穴 ～

栄養管理室長 青木 緩美

現在、多くの加工食品には栄養成分が表示されています。

「食べ過ぎないように」「塩分を取りすぎないように」と思い、細かい栄養表示を一つ一つ見るよりも「低カロリー」「塩分ひかえめ」「甘さひかえめ」と書かれている部分を見て、購入されている方が多いかもしれません。

栄養表示は食品表示基準に基づいて記載されています。また、よく見かける「ゼロキロカロリー」「低カロリー」等は強調表示と言われ、基準値が定められています。(表1, 2)

表1：「無」「ゼロ」「ノン」「レス」等の含まない旨の表示が出来る基準値

栄養成分名	食品100g、飲料100ml当たりの基準値
熱量(エネルギー)	5kcal未満
脂 質	0.5g未満
糖 類	0.5g未満
ナトリウム	5mg未満

表2：「低」「ひかえめ」「少」「ライト」「ダイエット」「オフ」等の低い旨の表示ができる基準値

栄養成分名	食品100g当たりの基準値 (飲料100ml当たりの基準値)
熱量(エネルギー)	40kcal以下(20kcal以下)
脂 質	3g以下(1.5g以下)
糖 類	5g以下(2.5g以下)
ナトリウム	120mg以下(120mg以下)

「甘さひかえめ」は一見、エネルギーや糖質が少ない強調表示に思えます。

しかし、「甘さひかえめ」の「甘さ」は味覚に関する表示のため、栄養表示とはみなされません。つまり、糖質が少ないorエネルギーが少ないかどうかは、この表示自体ではわからないということになります。また、強調表示であるゼロキロカロリー飲料は基準値に当てはめると、「500mlで25kcal未満(実際のエネルギー量は不明)」の可能性があります。

栄養表示の特徴を知って、購入する際、注意してみてください。



細菌検査室の紹介

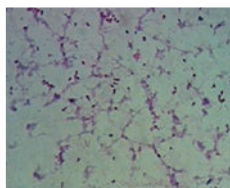
臨床検査科 生理学主任 霞 政治

細菌と聞くと食中毒を思い浮かべる方もいると思います。

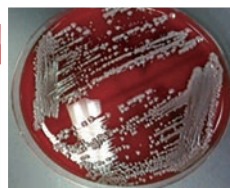
細菌検査室では、感染症を引き起こす細菌や真菌を検出してどの治療薬に効果があるか調べています。

◆ 検査材料

感染部位から採取された材料が提出されてきます。喀痰、尿、便、血液、膿、髄液、胸水、腹水、関節液、組織、などさまざまな検体が対象となります。



グラム染色



コロニーを形成した寒天培地



同定薬剤感受性パネル

◆ 塗抹検査

検体をスライドガラスに薄く塗り広げて染色を行い、顕微鏡を使って倍率1000倍に拡大して観察し細菌の有無や炎症所見を調べます。

◆ 培養検査

検体を細菌が発育する為に必要な栄養成分を含んだ培地に塗布し、細菌が増殖して目で見える集落(コロニー)を育てることが培養検査です。35～37℃の孵卵器で一晩培養します。

◆ 同定検査

菌名を決めることを同定検査といいます。

◆ 薬剤感受性検査

感染症の原因菌と推定する細菌が検出した場合に薬剤感受性検査を行い、治療に有効な抗菌薬を調べる検査です。

近年、薬剤耐性菌の検出が問題になっています。細菌検査室では、ICTのメンバーとして耐性菌の発生動向や院内感染防止対策などの情報伝達、周辺地域の感染症防止対策加算取得病院と連携し、院内感染対策や耐性菌動向の共有化などの活動を行っています。

重症心身障害病棟行事「ゆめ水族園」

～ 共感できた利用者との素敵な時間 ～

療育指導室 主任保育士 古川 恭子

去る8月10日(水)に当院の療育訓練室で、セイコーエプソン株式会社による「ゆめ水族園」を実施しました。ゆめ水族園は、「長期に療養され水族館へ出かけることのできない患者さんに水族館の雰囲気を目で楽しんでほしい」「職員と患者さんが映像と一緒に共感し感じとりながら患者さんとのコミュニケーションを深めてもらいたい」を目的に、社会貢献活動の一環として会社の主要製品であるプロジェクターを活用し、全国を巡回しているセイコーエプソン会社のイベントです。当院では昨年からの実施をお願いし、今回初めて重症心身障害病棟の行事として行うことができました。

ゆめ水族園は、投写機4台を使用したデジタルマッピングで、映像が療育訓練室の床・天井・壁の広いスペース全体に映し出され、ダイバーが撮影した海の魚たちの自然の姿や、画面から飛び出てきそうなシロクマの映像など、臨場感たっぷりの迫力ある大画面の映像でした。また、音楽がマッチングされていて、わくわくできる空間が創り出された素晴らしいものでした。鑑賞している私たちは圧倒され、感動・感激が自然と言葉となり一緒にいた利用者さんとの会話に弾みがつき楽しむことができました。そして、風に揺れている柔らかい布のスクリーンに映し出された魚の映像に、興味深々に自然に手を伸ばしている利用者さんや、ゆるやかな時間の中で心地よい刺激を感じ、豊かな気持ちでリラックスしている方々など、利用者さんだけでなく私たち職員も、素敵な時間を共有することができました。

ゆめ水族園の創りだす幻想的な空間は、ご家族をはじめ職員も夢のある素敵な空間を利用者さんと一緒にの気持ちで楽しさを共感でき、「みんなに幸せな時間を届けたい」とセイコーエプソンの社員の方が話されていた言葉通り、本当に幸せな気分を利用者さんと一緒に共有することができたとても貴重な機会となりました。



小児慢性病棟の子ども達が「花火会」に参加しました！

療育指導室 児童指導員 千葉 里美

8月25日に重症心身障害病棟の夏のビックイベント「花火会」が北病棟の外にある北側広場にて開催しました。今年は小児慢性病棟の子ども達も一緒に参加しました。

前座では高根沢町のひだまり保育園の皆さんが和太鼓を披露してくださいました。鳴り響く和太鼓の音に子ども達も息をのみ聞き入っていました。圧巻の演奏を披露し、会場は熱気と興奮に包まれました。その盛り上がりさをさらに高めたのは夜空に上がる打ち上げ花火でした。なんとも豪華な花火が夏の夜空を輝かせてくれました。高く上がる花火と響きわたるたくさんの笑い声に溢れた会場は、人々の優しい温もりをじんわりと感じさせる素敵なものとなりました。そんな優しさを感じながら、手持ち花火を楽しむ子ども達。普段の病棟生活では味わうことのできないひと夏の青春を満喫することができました。子ども達と一緒に参加した皆さんにとって、忘れられない大切な思い出となったことでしょう。

今回の花火会は晴天にも恵まれ、利用者をはじめご家族の方やボランティアのみなさんに、たくさんお集まりくださり楽しんで頂くことができました。お越しになった皆さんありがとうございました。

そして、来年も皆さんに楽しんで頂けるよう療育指導室一丸となってより一層邁進していきたいと思います。



ふれあい看護体験

西2病棟 看護師 高橋 真弓

7月27日(水)に県内の高校生10名が参加し「ふれあい看護体験」が行われました。

初めて看護体験に参加する人、他施設で体験したことのある人と様々でしたが、白衣を身に着けるとそれぞれ緊張の中にも嬉しさに笑顔が溢れていました。病棟では、患者さんの手足を洗う手浴や足浴、体を拭く清拭、寝具を整えるベッドメイキング、コミュニケーション等様々な看護を体験しました。最初は緊張で患者さんに接することに戸惑いを感じている様子でしたが、時間が経つにつれて自然に笑顔が増え、自分から話しかけたり触れたりする姿が見られました。患者さんの手に触れ、その手の温かみから言葉では表すことのできない感情を感じることができたのではないかと思います。また、患者さんの疑似体験をし、お互いに血圧測定を行ったり聴診器を使用して心音や呼吸音を聴いてみました。自分の呼吸音を聞くのは新鮮だったようです。

アンケートでは看護師になりたいという参加者が9名いました。今後も「ふれあい看護体験」等の行事を行うことで沢山の方々に宇都宮病院を知っていただくこと、看護師を目指す高校生が増える事を切に願います。



災害医療研修を受けて

医事係長 小湊 憲一郎

9月2日に国立病院機構災害医療センターにて、災害医療研修を受けてきました。図はナマズが地下に住んでおり、地震を起こしているとされる絵です。災害訓練では職員のみなさんがマニュアルに基づき、的確に動いており、素晴らしいと思いました。なお、約2時間半の講義と3時間の災害訓練の見学の中でも、特に印象に残ったのが災害時は避難勧告を待つのではなく、最終的に自分たちの判断で避難しなければならないということでした。そのためには、日頃から自治体の出しているハザードマップ(自然災害による被害を予測し、その被害範囲を地図化したものです)を見るなどして周辺のリスクをリストアップしておくことが必要だと感じました。例えば、洪水については、宇都宮市のホームページで浸水が想定される区域がでていますし、土砂災害については、多数の土砂災害危険箇所が設定されています。日頃から非常食や防災グッズを準備しておくのは大事ですが、身の回りの災害リスク(暴風、豪雨、洪水、地震、がけ崩れ、土石流など)についても平時に確認してみたいはいかがでしょうか。



編集後記

築地市場の豊洲移転で建物地下に空間が存在することが発覚し、大問題になっていますが、原因の一つに部門間の連携不足や思い込みがあると言われていいます。

当院も病棟建て替えに向けて計画が進行していますが、部門間の連携を密にし、職員一人一人が思い込みをなくした厳しい目でチェックすることで、よりよい病院になると信じています。

臨床検査科 古川 政雄



【コバノコゴメグサ】

表紙撮影：赤川一則さん

外来診療担当医表

(平成 28年 10月 1日現在)

診療科名		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
総合内科 (初診・予約外)		沼尾(第1・3・5週) 長谷衣佐乃(2週) 野村 由至(4週)	正和 明哲	安西真紀子	沼尾 利郎 志水太郎(3週)	池田 直哉 志水(第1・2・4・5週)
糖尿病・内分泌内科	午前	佐藤 稔	菊池 朋子	友常 孝則	佐藤 稔	森 豊
	午後	佐藤 稔			佐藤 稔	
神経内科	午前	作田 英樹			伊藤 雅史	
	午後	作田 英樹			伊藤 雅史	
物忘れ外来(午後・予約制)				伊藤 雅史		
消化器内科	午前	常見美佐子	菅谷 洋子	鈴木 統裕	菅谷 洋子	前田 光徳
	午後	常見美佐子	菅谷 洋子	鈴木 統裕	菅谷 洋子	前田 光徳
呼吸器内科	午前	森田 弘子	野村 由至	長谷衣佐乃	沼尾 利郎	勝部 乙大
	午後	森田 弘子/ 沼尾 利郎	野村 由至/ 正和 明哲	長谷衣佐乃/ 安西真紀子	沼尾 利郎	勝部 乙大/ 池田 直哉
禁煙外来(保険適用) (午後・予約制)						沼尾 利郎
小児科	午後		影山さち子 (予防接種) [予約制]		影山さち子 子供養育相談ルーム [予約制](2・4週)	
外科	1 診	増田 典弘	芳賀 紀裕	滝田 純子	増田 典弘	滝田 純子
	2 診	尾形 英生	柴崎 雄太	増田 典弘	尾形 英生	芳賀 紀裕
	3 診					田嶋 公平 (呼吸器外科)
整形外科	1 診	田中 孝昭	茶藷 昌明 (初診のみ)	田中(第2・3・4週)	茶藷(第1・3・5週) 石川(第2・4週) (初診のみ)	熊谷 吉夫
	2 診	小牧 宏和		百武(第1・5週) 茶藷(第2・4週) 熊谷(第3週)	小牧(第1・3週)	百武 剛志
リウマチ科 (整形外科1診)				熊谷(第1・5週) 田中(第2・3・4週)		
リハビリテーション科				茶藷 昌明	茶藷 昌明	熊谷 吉夫
装具外来		田中 孝昭				熊谷 吉夫
側湾症外来					茶藷昌明(4週)	

● 一部の診療科(下記)は入院患者さんを中心に診療しております。

診療科名		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
循環器内科	午前		田所寿剛(1.3.5) 伊藤 致(2.4)	柴田 佳優		伊藤 致(2・4週)
	午後	米田 秀一 (15:00~16:30)	田所寿剛(1.3.5) 伊藤 致(2.4)	柴田 佳優		伊藤 致(2・4週)
腎臓内科	午後				岡田和久(2・4週)	
歯科		渡辺 裕子	渡辺 裕子	渡辺 裕子	渡辺 裕子	渡辺 裕子
眼科(午後・予約制)						松原 忠之/ 和泉田真作
皮膚科(午後・予約制)				齋藤 友紀		
耳鼻咽喉科(午後・予約制)		永島 祐美				

外来受診案内

- 初診及び予約のない方の外来診療受付時間は、8:30~11:00迄です。
緊急で来院される場合は、電話でお問い合わせ下さい。
- 物忘れ外来につきましては、地域医療連携室にて電話での予約を受け付けております。
- 地域医療連携室 TEL 028-673-2374(直通) FAX 028-673-1961(直通)
担当(ソーシャルワーカー): 永山・畑野・高德・市村・齋藤・野中(内線133)



独立行政法人(NHO)

国立病院機構 宇都宮病院

〒329-1193 栃木県宇都宮市下岡本町2160

TEL 028-673-2111 FAX 028-673-6148

<http://un-hosp.jp/>