



国立病院機構(NHO)宇都宮病院院内広報誌

# わがあゆ

WAKA-AYU



## 基本理念

私たちは、地域から強く信頼される病院を目指します  
そのために、誠実で前向きで勤勉であるよう努めます

## 目次

20 **冬** 15  
第34号  
広報誌 / 年4回発行  
発行：国立病院機構 宇都宮病院  
発行日：平成 27年 1月 1日  
発行責任者：沼 尾 利 郎

- |                            |                                                   |
|----------------------------|---------------------------------------------------|
| ■ 新年のご挨拶 …………… 1           | ■ 第3回 国立病院機構 宇都宮病院連携医大会<br>及び新病棟内覧会が開催されました！ …… 5 |
| ■ 新病棟竣工記念式典・内覧会 …………… 2    | ■ 新病棟での消防訓練を実施して …………… 5                          |
| ■ 第68回 国立病院総合医学会に参加して …… 3 | ■ 重症心身障害病棟に<br>とちまるくん&ミヤリーちゃんがやってきた！ … 6          |
| ■ 国立病院総合医学会発表のすすめ …………… 3  | ■ 2014 クリスマスコンサート！ …………… 6                        |
| ■ インフルエンザ治療薬を使用する際の注意 … 4  |                                                   |
| ■ ノロウイルスにご用心 …………… 4       |                                                   |

# 新年のご挨拶

院長 沼尾 利 郎

あけましておめでとうございます。皆様のご健康とご多幸を心からお祈りいたします。  
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

さて、昨年は当院にとって記念すべき年でした。9月には一般病棟の7対1看護体制と2交代制（一部）を導入し、10月からは地域包括ケア病棟を開設・増床（60床）、11月には新病棟（6階建て、免震構造）が完成して運用を開始しました。今回の新病棟は病院機能全体の約半分であり、残りの病棟や外来棟・管理棟などを含めた全面建て替えが今後の大きな目標です。

当院の特徴を一言で表すならば、『多様性（ダイバーシティ）』ということになります。つまり、急性期医療から慢性期医療まで、あるいは「治す医療」から「支える医療」まで、多種多様な患者さんに、多彩な人材が、多様な医療を提供しています。「多様性のある組織は強い」と言われますが、診療内容や人材そして建物までも（笑）変化に富んだ病院と言えるでしょう。

「多様で多彩」と言えば、江戸後期の浮世絵の巨匠である葛飾北斎の名品展（ボストン美術館所蔵）を最近観る機会がありました。北斎は風景、花鳥、美人、役者と多様な領域を描いており、90年の生涯で数多くの作品を残しました。「下野黒髪山きりふりの滝」は日光三名瀑の1つである霧降の滝を、大胆な構図と細やかな描写で色彩鮮やかに表現しており、北斎晩年の傑作の1つです。老いてなお新しい表現に挑戦し続けた北斎のように、長い歴史のある当院も社会の変化に対応してチャレンジを続けることが求められています。

時代がどんなに変わろうとも、私たちがなすべきことは変わりません。地域との連携をより一層推進させながら、治らない病気や重い障害があっても、住み慣れた地域で自分らしい暮らしが続けられるよう、「地域包括ケア」の実現を目指して努力いたしますので、本年も皆様のご支援とご協力をよろしくお願い申し上げます。



下野黒髪山きりふりの滝（葛飾北斎）



# 新病棟竣工記念式典・内覧会

管理課長 関 口 実 直



佐藤栄一宇都宮市長挨拶



テープカット

かねてより当院北側敷地内に建築中の新病棟の竣工に伴い、平成26年11月1日の開棟に向けて、10月11日に「新病棟竣工記念式典」を開催いたしました。当日は秋晴れの晴天にも恵まれ、新病棟6階の機能訓練室を会場として、88名の方々にご臨席を賜りました。

開式に際しては、佐藤栄一宇都宮市長をはじめ、ご来賓方々7名にご祝辞を賜り、テープカット式も執り行われました。式典終了後には、新病棟や手術室などの内覧会を病院職員の案内により行いました。

併せて、式典と内覧会の終了後に祝賀会を開催し、多くの方々からお祝いをいただきまして大変ありがとうございました。

一方、同日午前中には、近隣の医療機関や近隣住民の方々を対象とした内覧会を実施し、医療関係者15名、重心家族の会43名、一般166名と多くの方にご出席いただきました。

お忙しいところ多数ご出席頂き、ありがとうございました。

平成26年11月1日からは新病棟（6階建て免震構造）での運用が始まり、職員一同、質の高い医療環境、安らぎの療養環境、変化に強い施設環境をコンセプトに取り組んでいます。今後とも、宇都宮病院へのご支援、ご協力を宜しくお願いいたします。



祝 賀 会



式典受付



## 第68回 国立病院総合医学会に参加して

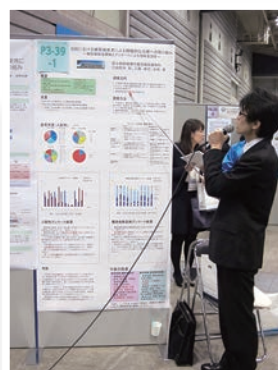
薬剤科 田部 井 彰

★ 薬剤科では、一昨年12月より糖尿病教室を開催し、昨年の5月からは臨床検査科とも合同で開催してきました。その内容の理解度についてアンケート調査を行い、その結果を、第68回国立病院総合医学会で発表しました。入院時は、患者さんが低血糖症状や対処法、目標とすべき検査の値について正確に理解できていないこと、糖尿病教室後はそれらの内容の理解度は良好となったことがわかりました。薬剤科では低血糖に重点をおいて説明するようにプログラムを改善したこと、通常の服薬指導と糖尿病教室を使い分けて説明することとした内容について、ポスター発表しました。

糖尿病教室を行うことについては一昨年の9月頃から内容を検討し、プログラムの作成から関与してきたプロジェクトだったため、患者さんからの理解も得られ、そこからこの発表に至ったことをとても喜ばしく思っています。

初めての学会発表ということもありかなり緊張しましたが、無事に終了して終わった後はほっとしました。当院関係者を始め他施設からも多くの方々が聞いて下さり、とてもうれしく思いました。朝早くからお越し下さり発表を聞いて下さった方々、本当にありがとうございました。

糖尿病教室は毎月第2、第4水曜日の14時半より開催しています。糖尿病の薬についての相談や、より病気への理解を深めたいと考える方は、どなたでもふるってご参加下さい。お待ちしております。



## 国立病院総合医学会発表のすすめ

西2病棟 静谷 剛

★ 11月14日にパシフィコ横浜で行われた第68回国立病院総合医学会へポスターセッションに参加してきました。

テーマは、今年2月に院内で発表した「バンパー型胃瘻ボタンの管理について」で、ポスター発表用に手直しをし、院内での予演会を経て発表へと漕ぎ着けました。

神経難病の病棟では胃瘻を造設されている患者が多く、それに対して日々行っている自分たちのケアから、『胃瘻部にトラブルがなければ必ずしもこよりは必要ないのではないか』という仮説をたてて研究をすることにしました。

研究を進めるにつれ、これまで当然のように行ってきたケアから、胃瘻部の状態を評価し、それに応じたケアを選択する方向へと意識も変化していきまし、実際、仮説どおりの結果を得ることもできました。その取り組みと成果を全国大会で発表できたことは、とてもよかったと思います。

今回は発表形式をポスターとしたことで、院内で口頭発表したものを作り替えたのですが、その作業の中で、以前は見落としていたことなどを、再度考察することができたのも成果の一つだと思いました。研究を行い、それをただ1度の発表だけで終わるのではなく、場所や形を変えて発表することで再び吟味され、次の課題が見えたり、アイデアが浮かんだりすることも大きな収穫だったと思います。

いろいろと大変なこともありましたが、終わってみたら「やってよかった!」という思いの方が大きかったです。ですから皆さんも、是非、研究・発表をやってみてください。

今回、発表する機会を頂き、また、様々な方からアドバイスやお手伝い頂きありがとうございました。





# インフルエンザ治療薬を使用する際の注意

薬剤科 赤尾 美奈

今年もインフルエンザの季節がやってきました。

インフルエンザはインフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。

38℃以上の発熱、咳、のどの痛み、全身の倦怠感や関節の痛みなどの全身症状を伴います。今回は、インフルエンザ治療薬を服用する際の注意についてご紹介します。

インフルエンザ治療薬には、カプセルや粉薬、吸入薬、点滴があります。



**タミフル®**  
(カプセル・粉薬)  
飲むタイプのお薬です  
1日2回  
5日間服用します



**リレンザ®**  
吸入するお薬です  
1日2回  
5日間使用します



**イナビル®**  
吸入するお薬です  
1回吸入します

これらの薬を服用後、蕁麻疹・顔面蒼白・冷汗・息苦しさ等起こる可能性があります。そのような症状が起きた場合、処方医に速やかに連絡してください。

**注意！** 小児・未成年においてインフルエンザ治療薬を服用した後に、因果関係は不明ですが異常行動が報告されています。万が一の事故を防止するための予防的な対応として、本剤投与後少なくとも2日間は、お子様が1人にならないようご配慮下さい。

**インフルエンザ治療薬は、発症後48時間以内に服用しないと、十分な効果が期待できません。インフルエンザのような症状がある場合には、早めに医療機関に受診しましょう。**



## ノロウイルスにご用心

栄養管理室長 内山 智子

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は一年を通して発生していますが、特に冬場に多く流行します。

ノロウイルスに感染すると、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛、悪寒、発熱などの症状がみられます。感染が強いため、家族の中に感染者がいると二次感染を引き起こすことがあるので注意が必要です。特に、子供や高齢者は重症化することがあります。基本を守って感染予防を心掛けましょう。



### ① きちんと手洗いをしましょう

調理を行う前、食事の前、トイレの後は、石鹸をしっかりと泡立て手を洗いましょう。爪は常に短く切っておきましょう。



### ② 食品は十分に加熱しましょう

カキやアサリ、シジミ等の二枚貝は、生や半生で食べると食中毒にかかる可能性があります。しっかり加熱をしましょう。「食品の中心温度85～90℃で90秒以上の加熱を行えば感染性はなくなる」と考えられています。

### ③ 嘔吐物や下痢便等の適切な処理をしましょう

嘔吐物や下痢便は直接手で触らないようにしましょう。消毒には、次亜塩素酸ナトリウムを用いましょう。



消毒液（次亜塩素酸ナトリウム希釈）の作り方 ペットボトルのキャップ1杯は約7mlです。市販の塩素系消毒剤や漂白剤は6%位の濃度です。（使用前に表示を確認しましょう。）

\*食器、調理器具、調理台などの消毒に用いてください → ペットボトルのキャップ1杯を水で2ℓに希釈する

\*ふん便や嘔吐物などの汚物を除去した後の消毒に用いてください → ペットボトルのキャップ5杯を水で2ℓに希釈する

### ■ 食べ物に対する注意について

- ① 食材は新鮮なものを選ぶ
- ② 保存は冷蔵庫に出来るだけ早く入れる
- ③ 貝類、肉、レバー等の食品は十分に加熱する
- ④ 調理用の箸と食事で使用する箸は使い分ける
- ⑤ 調理したものは、出来るだけ早く食べる



日頃から手をよく洗い、食品の加熱に気を付け、食事は1日3食バランスよく食べ、ノロウイルス予防に心掛けましょう。

## 第3回 国立病院機構 宇都宮病院連携医大会 及び 新病棟内覧会が開催されました！

地域医療連携係 赤 沼 正 幸

今回の目玉は、なんと言っても新病棟の内覧会です。6階建ての病棟に1・2階 重症心身障害病棟（療養介護病棟）、3階 手術室、4階 地域包括病棟、5階 呼吸器内科・結核ユニット病棟、6階 リハビリテーション科を兼ね備えており、連携医大会前18時より内覧会が行われました。

3班編制で行われた内覧会を臨時で、連携医の先生方のご要望により、懇親会の時間帯に行いました。

当日は、46名の連携医の先生や代理でご出席頂いた看護師さんや事務員さんと、当院スタッフ40名の総勢90名弱で盛会に意見交換会が行われ成功に終わりました。ご多忙中にもかかわらずご出席頂いた連携医の先生方に、この場を借りてお礼を申し上げます。

最後に反省会が行われ、次回にむけて検討することとなりました。なお、ご参加頂いた連携医の先生方のご意見がとても参考になりました。来年の第4回連携医大会について今回の教訓を生かし、より良い意見交換が出来る場をご提供出来るよう連携室一同邁進していく所存であります。



太田栃木県医師会長



稲野宇都宮市医師会長



山田塩谷郡市医師会長

## 新病棟での消防訓練を実施して

庶務班長 信 澤 武

当院では、11月1日に新病棟（北病棟：地上6F建・免震構造）がオープンし運用を開始しています。

平成26年度の消防訓練として、北病棟2Fからの出火を想定して実施いたしました。

初めて訓練を実施する病棟でしたので、「消火器」及び「屋内消火栓」の設置場所を探し出す作業から初め、自衛消防隊各班の進入経路や時系列での動きなどを考慮し消防訓練用資料を作成しました。



本部への報告

消防訓練後の講評では消防署職員から、火災が発生したら落ち着いて初期消火や初動体制が取れるように日頃から訓練を行うことの重要性など貴重な話を聞くことができました。

最後に、消防訓練にご協力いただきました関係者の方々に心よりお礼申し上げます。



初期消火

全体会議は、実施2週間前に開催することが出来ましたが、会議に於いて消防訓練での実施上の不具合などが指摘されたため資料の手直しを行い12月4日14:00～宇都宮中央消防署立ち会いのもと、無事に訓練を終了することが出来ました。



消防署職員による講評



## 重症心身障害病棟に とちまるくん&ミヤリーちゃんがやってきた！

主任保育士 松本 訓子

11月1日に新しくなった病棟で重症心身障害病棟の年間行事「お楽しみ活動」(11／19)、「クリスマス会」(12／10)に栃木県のゆるキャラ”とちまるくん”と宇都宮市の”ミヤリーちゃん”がやってきました。「お楽しみ活動」は、呼吸器装着利用者さんを中心とした活動で、外出が難しい方のための社会参加の行事です。デイルームにいる利用者の方で元気にとちまるくん体操を踊った後、病室で待っていた一人一人と写真撮影を行いました。大きくてふわふわのとちまるくんに触れられ、思わず体をピクつかせる、目を丸くするなど、いつもと違う感触を楽しむ場面がたくさん見られました。そして今年最後のメインイベント「クリスマス会」にはかわいいミヤリーちゃんが登場し、皆に”餃子ダンス”を披露、「恋するフォーチュンクッキー」を参加者と一緒に踊り、大いに盛り上がりました。病院からなかなか外に出ることが難しい利用者さんにとってゆるキャラの訪問は、今までにない機会となり、見ても触れても不思議な体験で、社会とのつながりを直に感じられた活動だったと思います。



## 2014 クリスマスコンサート！

言語聴覚士 伊澤 雅子

毎年恒例のクリスマスコンサートは12月17日(水)午後6時15分から始まりました。今年はKaneohe Gooooood Guys のみなさんを迎え大変にぎやかな会になりました。もちろん、私たちゆうゆうウクレレ隊も頑張りました。なかなか揃って練習出来ませんでしたが「メレ・カリキマカ(ハワイ語でメリークリスマス)」「アベ・マリア」といった初めての曲も演奏しました。今回はいつもより上手く出来たと思っています。Kaneohe Gooooood Guys のみなさんは流石でした。私たちのとは違う「メレ・カリキマカ」。ハワイの歌「カイマナヒラ」。盛り上がった「風になりたい」。サザンオールスターズとは違う編曲の「いとしのエリー」。本当に本当に楽しい時間でした。

最後に、このような場で演奏する機会を頂けたことに感謝します。

コンサートにおいて下さった皆さん、会場設営や患者さんの送迎などご協力いただいた全ての方にお礼申し上げます。

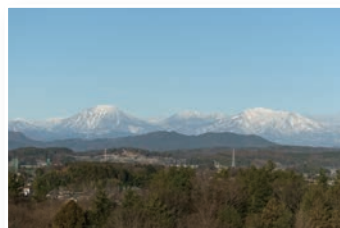
そして Special Thanks Kaneohe Gooooood Guys!



## 編集後記

新病棟の運用が始まって2か月。6階建ての新棟は、機能の充実に加えて、日当たりの良さと東西南北どちらをみても、遠くの山々まで見渡せる眺めの良さを提供してくれています。2015年の「わかあゆ」も、読者の皆様が心待ちにして下さるような紙面にすべく、より一層努力してまいります。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

検査科 佐藤 志律江



【新病棟6階からの日光連山】  
表紙撮影：管理課長 関口実直

# 外来診療担当医表

(平成 27年 1月 1日現在)

| 診療科名                   |     | 月曜日                                   | 火曜日                      | 水曜日                               | 木曜日                                   | 金曜日             |
|------------------------|-----|---------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|-----------------|
| 総合診療科(初診)<br>内科        |     | 沼尾(第1・3・5週)<br>長谷衣佐乃(2週)<br>野村 由至(4週) | 池田 直哉                    | 安西真紀子                             | 沼尾(第2・4・5週)<br>勝部 乙大(1週)<br>森田 弘子(3週) | 崎尾 浩由           |
| 糖尿病・内分泌内科              | 午前  | 佐藤 稔                                  | 佐藤 稔                     | 友常 孝則                             | 佐藤 稔                                  | 森 豊             |
|                        | 午後  | 佐藤 稔                                  |                          |                                   | 佐藤 稔                                  |                 |
| 神経内科                   | 午前  | 川上 俊幸                                 |                          |                                   | 伊藤 雅史                                 |                 |
|                        | 午後  | 川上 俊幸                                 |                          |                                   | 伊藤 雅史                                 |                 |
| 物忘れ外来(午後・予約制)          |     |                                       |                          | 伊藤 雅史                             |                                       |                 |
| 消化器内科                  | 午前  | 櫻井 紘子                                 | 菅谷 洋子                    | 宮腰 大輔                             | 大木 了                                  | 菅谷 洋子           |
|                        | 午後  |                                       | 菅谷 洋子                    |                                   |                                       | 菅谷 洋子           |
| 呼吸器内科                  | 午前  | 森田 弘子                                 | 沼尾 利郎                    | 長谷衣佐乃                             | 野村 由至                                 | 勝部 乙大           |
|                        | 午後  | 森田 弘子                                 | 沼尾 利郎/<br>池田 直哉          | 長谷衣佐乃/<br>安西真紀子                   | 野村 由至                                 | 勝部 乙大/<br>崎尾 浩由 |
| 禁煙外来(保険適用)<br>(午後・予約制) |     |                                       |                          |                                   |                                       | 沼尾 利郎/<br>崎尾 浩由 |
| 小児科                    | 午後  |                                       | 影山さち子<br>(予防接種)<br>[予約制] |                                   | 影山さち子<br>子供養育相談ルーム<br>[予約制](2・4週)     |                 |
| 外科                     | 1 診 | 増田 典弘                                 | 芳賀 紀裕                    | 滝田 純子                             | 増田 典弘                                 | 伊藤 知和           |
|                        | 2 診 | 伊藤 知和                                 | 伊藤 知和                    | 増田 典弘                             | 勝又 大輔                                 | 芳賀 紀裕           |
| 整形外科                   | 1 診 | 田中 孝昭                                 | 茶藺 昌明<br>(初診のみ)          | 熊谷(第1・5週)<br>田中(第2・3・4週)          | 茶藺(第1・3・5週)<br>石川(第2・4週)<br>(初診のみ)    | 熊谷 吉夫           |
|                        | 2 診 | 小牧 宏和                                 |                          | 山元(第1・5週)<br>茶藺(第2・4週)<br>熊谷(第3週) |                                       | 山元 馨            |
| リウマチ科<br>(整形外科 1 診)    |     |                                       |                          | 熊谷(第1・5週)<br>田中(第2・3・4週)          |                                       |                 |
| リハビリテーション科             |     |                                       |                          | 茶藺 昌明                             | 茶藺 昌明                                 | 熊谷 吉夫           |
| 装具外来                   |     | 田中 孝昭                                 |                          |                                   |                                       | 熊谷 吉夫           |

## 外来受診案内

- 初診及び予約のない方の外来診療受付時間は、8:30～11:00 迄です。  
緊急で来院される場合は、電話でお問い合わせ下さい。
- 物忘れ外来につきましては、地域医療連携室にて電話での予約を受け付けております。
- 地域医療連携室 TEL 028-673-2374 (直通) FAX 028-673-1961 (直通)  
担当(ソーシャルワーカー)：永山・吉田・市村・齋藤(内線 133)

- 下記は入院患者さんを中心として診療しており、外来患者さんの紹介は受け付けておりません。ご了承ください。

| 診療科名          |    | 月曜日                       | 火曜日                      | 水曜日   | 木曜日        | 金曜日             |
|---------------|----|---------------------------|--------------------------|-------|------------|-----------------|
| 循環器内科         | 午前 |                           | 田所寿剛(1.3.5)<br>伊藤 致(2.4) | 柴田 佳優 |            | 伊藤 致(2・4週)      |
|               | 午後 | 正和 泰斗<br>(15:00～16:30)    | 田所寿剛(1.3.5)<br>伊藤 致(2.4) | 柴田 佳優 |            | 伊藤 致(2・4週)      |
| 腎臓内科          | 午後 |                           |                          |       | 岡田和久(2・4週) |                 |
| 小児神経外来        | 午後 | 奥野 章(3週)                  |                          |       |            |                 |
| 歯科            |    | 渡辺 裕子                     | 渡辺 裕子                    | 渡辺 裕子 | 渡辺 裕子      | 渡辺 裕子           |
| 眼科(午後・予約制)    |    |                           |                          |       |            | 松原 忠之/<br>和泉田真作 |
| 皮膚科(午後・予約制)   |    |                           | 林 周次郎                    |       |            |                 |
| 耳鼻咽喉科(午後・予約制) |    | 柏木 隆志/<br>常見 泰弘/<br>山川 秀致 |                          |       |            |                 |



独立行政法人(NHO)

国立病院機構 宇都宮病院

〒329-1193 栃木県宇都宮市下岡本町2160

TEL 028-673-2111 FAX 028-673-6148

<http://un-hosp.jp/>