



国立病院機構(NHO)宇都宮病院院内広報誌

わがあゆ

WAKA-AYU



基本理念

私たちは、地域から強く信頼される病院を目指します
そのために、誠実で前向きで勤勉であるよう努めます

目次

20 **秋** 12
第25号
広報誌／年4回発行
発行：国立病院機構 宇都宮病院
発行日：平成 24年10月1日
発行責任者：沼 尾 利 郎

- | | |
|--|-------------------------|
| ■ 看護部前へ …………… 1 | ■ 災害研修を受けて …………… 4 |
| ■ 外来治療室、はじめました！ …………… 2 | ■ アクアワールド大洗水族館（戸外活動）… 4 |
| ■ Q C活動 …………… 3 | ■ ニューフェイス・インタビュー …… 5 |
| サッーと吸収するマッハのちから
ー オムツの当て方の改善に取り組んでー | ■ 外来診療担当医表 …………… 7 |

看護部 前へ

看護部長 郡司 美津江

当院は平成 22 年 5 月から一般病棟入院基本料 10 : 1 を取得しましたが、当時は応援体制等の工夫をしていました。今年は 9 名の看護師が増員できました。感染管理認定看護師を専従として、院内の教育を含めて体制を整えています。また、感染防止対策加算Iを取得し他施設との合同カンファレンスをはじめ連携のシステムを構築しています。外来においても、糖尿病透析予防指導体制や外来化学療法体制等、各関係部署との整備、準備が整いました。医療連携室については看護師長とスタッフの配置を行い、業務にあたっています。内容につきましては前号の若鮎に紹介させていただきました。病院としては更に一般病棟入院基本料 7 : 1 を目指します。今後は定員数の増加に伴い、夜勤体制を含め充実した勤務体制と質の高い看護を提供したいと考えています。看護の質が向上することで、看護師のモチベーションは更に向上します。チーム力を高める活動や、新人看護師教育の充実、看護学生の実習受け入れやインターンシップの実施、高校生の看護体験、復職支援研修等を計画的に行い、望まれる職場を目指していきたいと思います。

現在は、平成 25 年 1 月導入予定の電子カルテの準備、平成 26 年夏頃完成予定の新病棟へ向けて前へ進んでいるところです。

写真は 24 年度看護部長室です。この他にスタッフが 3 名おります。



左から 副看護部長 霜田、看護部長 郡司、医療安全係長 小林、
医療連携係長 塩澤、感染管理認定 斉藤

外来治療室、はじめました！

外科医長 伊藤 知和

今年4月の診療報酬改定で、抗がん剤などの外来治療に算定できる外来化学療法加算が改正され、更に抗がん剤の点滴治療だけでなく、整形外科領域の関節リウマチに対するある種の薬（オレンシア）の点滴治療も対象となりました。そして、当院の実績やスタッフの状況を確認するに、外来化学療法加算1の基準を満たすことが出来ることが分かりました。

これを機に当院では、この管理加算を算定すべく体制を整え、がん等化学療法委員会を発足させ、各科で行われていたこれらの外来点滴を、外来治療室に集約することにしました。

専任医師、専任薬剤師、専任看護師、専用の治療室、患者急変時に入院できる体制等々、外来化学療法加算1の施設基準は4月より届出済みでしたが、その後、外来看護師の専任チームを組織し、オーダーの流れを整理し、診療体制を強化しました。そして、（まだ途中ですが）改装工事を行い、備品を調達し、治療室もリニューアルしました。そして6月1日から、外来化学療法加算1の算定を開始し、この新体制で外来治療室をオープンしました。

ベッドも増床し、今まで外科だけで使っていた状態の3ベッドから、6月1日からは4ベッドに、そして6月28日からは5ベッドで運用できる様になりました。

患者さんの治療中には、その日の担当看護師が治療室に駐在し、より安全で安心な治療及び看護を提供するように努めています。そして、治療は辛いのですが、少しでもリラックスして過ごして頂けるよう、クラシックなど癒し系の音楽のBGMを流す試みも始めました。

部屋にはボランティアの方から提供頂いた自然の癒しの写真が飾られました。リクライニングシートはカーテンで仕切られ、プライバシーにも配慮しております。

新しくなった外来治療室、是非是非一度、見学に来てください！



外来治療室スタッフ

QC活動

サーッと吸収するマッハのちから — オムツの当て方の改善に取り組んで —

西5病棟 原田 由美子

西5病棟が尿漏れ対策を考えたきっかけは、尿漏れにより全身の着替えをしなければならない子供達のことを考えての事でした。衣類が尿で汚れた不快感、蒸れ感、着替えの疲労感など、言葉で言えないまま我慢しているに違いはないと思いました。

そこで、「何とかならないものか」という切実な思いから、平成22年尿漏れ防止対策の『スーパーヒーロー黄金パット隊』が始動しました。おむつメーカーのアドバイザーの指導を受け工夫を重ねた結果、『目から鱗』の出来事が続々ありました。「やればできる」を看護師全員が実感し、尿漏れ防止率90%を達成することができました。今回は、最大の尿漏れ部位である左右大腿部からの漏れに対し、両面吸収パットの導入、尿取りパットを象さん型・ベレー帽型にする等、1年半をかけて進化したオムツの当て方最新バージョンを紹介します。

女性：アウター + 尿取りパット（面積の広い方を背中側にしてセット） + 両面吸収パット

- ・尿取りパットの上下の紙の部分は内側に折り返す → 尿の浸み出しを防ぐ
- ・両面吸収パットは蛇腹折りにして排泄口に当てる → 尿を一気に吸収する
- ・尿取りパットと特にアウターのギャザーをしっかりと立てる → 防波堤の役目をする
- ・ギャザーを立てたおむつは大腿部に沿って当てる
- ・アウターのテープをミシン目で切り離し、下→上へ、上→下へ、クロスに止める → ウエストと骨盤にフィットする

男性：アウター + 尿取りパット（面積の広い方を腹部側にしてセット）

- ・陰茎に象さん型パットかベレー帽型パットを当てる

男女ともに、骨盤周囲が62cm以下はさらに小さいアウターを使用する。

以上の手技統一と新たなおむつの導入で、身体の著明な変形・屈曲に関わらず尿漏れを減少させることができました。同時におむつ内環境の改善にもつながり、陰部発赤・ただれ・圧迫のおむつ痕が見られなくなり、看護師にとってもおむつ交換に要する時間が30分短縮したことで、患児への声かけや笑顔でのスキンシップが増えたことが大きな成果といえます。1ヵ月8万円以上のコスト削減と、尿を十分吸収してくれるこの方法は、象さん型パットと両面吸収パットを交換するだけで済む場合が多く、必然的にゴミの量も減ってエコにもつながりました。

これからも、安価で尿漏れのない快適なお尻の環境を目指しておむつの当て方を進化させていきたいと、スタッフ全員が燃えています。

女性の場合 両面吸収パットの使用



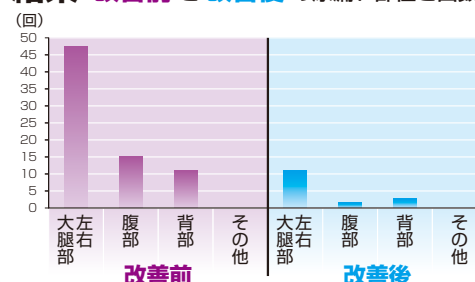
ぞうさん型



ベレー帽型



結果 改善前と改善後の尿漏れ部位と回数



QC活動…QCとはQuality Control(品質管理)の略で、個々の職場を単位とする小集団による品質改善の自主的活動。
2006年9月より国立病院機構の行う業務の質の向上を目指すべく、国立病院機構の全施設が取組んでいます。

災害研修を受けて

外来副看護師長 小倉 正 美

九月七日に災害医療センターにて、災害研修を受けてきました。病院全体で一時間半の災害訓練（一般の患者さんがいる中）の見学中、スタッフのみなさんが機敏に行動されているのを見て、とても感銘を受けました。そこでは、災害マニュアルやアクションカードで非常時の各部署の行動パターンが細かく決められていると伺いました。出来ることを確実にやる必要性、平常時に出来ないことは災害時にはできないということを意識して、自分たちができることやるべきことを考えて、災害時の対応策をもう一度見直していかなければいけないと強く思いました。

写真はエアーストレッチャーという階上搬送用の担架でリハビリ科の訓練に使用されていました。ふかふかした寝袋にアクリル板のようなものがついたもので、引かれても体への衝撃はほとんどなく、意外と寝心地はよかったです。

ところで、昨年の大地震のあと、みなさんは何をしましたか。私は、あわてて家族四人分の非常袋を準備しました。しかし、日が経つにつれ、ついつい点検もせず賞味期限が切れてしまって…これでは、非常袋としては失格です。また、いつ災害が起こるかわかりません。最近、便利グッズがたくさん出ています。自分に合った非常袋を準備してみてもいかがでしょうか。



アクアワールド大洗水族館（戸外活動）

療育指導室 児童指導員 平山 剛 史

当院重症心身障害病棟では、戸外活動を年間で7回（6月～11月）に分けて実施しています。今回は、アクアワールド大洗水族館に利用者さん10名、ご家族、ボランティアと病院職員でバスに揺られながら行ってきました。病院の外になかなか出る機会がないので、利用者さんはとても生き生きとした表情でした。

水族館に着いたらまず食事！！普段病棟で食べることができない海の幸（鮭イクラ丼や海鮮丼など）を思う存分食べ、満足そうな笑顔！

昼食後は、たくさんの海の生き物を見学しました。珍しい名前や奇妙な形をした生き物等、様々な生き物との出会いで、利用者さんだけでなく、ご家族や病院職員も一緒に楽しいひとときを過ごしました。

最後は、イルカショー。イルカのダイナミックな演技からアザラシとの面白いコラボレーション（アザラシとイルカの厚～いキス）と内容の濃いパフォーマンスを観ることができて、利用者さんにとって思い出に残る1日となりました。



外来診療担当医表

(平成 24年 10月 1日現在)

診療科名		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科(初診・予約外)		沼尾利郎(1・3・5週)／ 吉川弥須子(2・4)	梅津 貴史	安西真紀子	滝澤秀典(1・3週) 沼尾利郎(2・4・5週)	崎尾 浩由
糖尿病・内分泌内科	午前	佐藤 稔	森 豊	友常 孝則	佐藤 稔	田中 精一
	午後	佐藤 稔	友常 孝則		佐藤 稔	
神経内科	午前	伊藤 雅史			大内 慶太	
	午後				大内 慶太	
消化器内科	午前	星野 孝文	菅谷 洋子	紀 仁	眞島 雄一	菅谷 洋子
	午後		菅谷 洋子			菅谷 洋子
循環器内科	午前	西野 節	伊藤 致	柴田 佳優		伊藤 到(2・4週)
	午後	西野 節	伊藤 致	柴田 佳優	森陽祐／森滋子 心工コー	伊藤 到(2・4週) 田中(1・3・5週)心工コー等
呼吸器内科	午前	池田 直哉	沼尾 利郎	滝澤 秀典	野村 由至	吉川弥須子
	午後	池田 直哉	沼尾 利郎／ 梅津 貴史	滝澤 秀典	野村 由至	吉川弥須子／ 崎尾 浩由
腎臓内科	午後				岡田和久(2・4週) 〔予約制〕	
小児科	午後		影山さち子 (予防接種) 〔予約制〕		影山さち子 子供養育相談ルーム 〔予約制〕(第2・4)	
小児神経外来	午後	奥野 章(3週) 〔予約制〕				
外科	1 診	増田 典弘	伊藤 知和	滝田 純子	増田 典弘	伊藤 知和
	2 診	伊藤 知和	百目木 泰	増田 典弘	山口 悟	木村 明春
整形外科	1 診	田中 孝昭	茶藺 昌明 (初診のみ)	熊谷(第1・5週) 田中(第2・3・4週)	茶藺(第1・3・5週) 石川(第2・4週) (初診のみ)	熊谷 吉夫
	2 診	加藤 基樹		加藤(第1・5週) 茶藺(第2・4週) 熊谷(第3週)		加藤 基樹
リウマチ科 (整形外科1診)				熊谷(第1・5週) 田中(第2・3・4週)		
リハビリテーション科				茶藺 昌明	茶藺 昌明	熊谷 吉夫
装具外来		田中 孝昭				熊谷 吉夫
歯科(入院患者のみ)			渡辺 裕子	渡辺 裕子	渡辺 裕子	渡辺 裕子
物忘れ外来(午後・予約制)				伊藤 雅史		
禁煙外来(午後・予約制)						沼尾 利郎
眼科(午後・予約制)						松原 忠之／
						永田万由美／
皮膚科(午後・予約制)				小田佐智子		和泉田真作
耳鼻咽喉科(午後・予約制)		久保木章仁／ 細川 悠				

外来受診案内

- 初診及び予約のない方の外来診療受付時間は、8:30～11:00迄です。
緊急で来院される場合は、電話でお問い合わせ下さい。
- 眼科・皮膚科・耳鼻咽喉科・物忘れ外来・禁煙外来は、地域医療連携室にて電話予約を受け付けています。
- 地域医療連携室 TEL 028-673-2374 (直通) FAX 028-673-1961 (直通)
担当(ソーシャルワーカー)：永山悦子・宇梶多恵(内線133)



独立行政法人(NHO)

国立病院機構 宇都宮病院

〒329-1193 栃木県宇都宮市下岡本町2160

TEL 028-673-2111 FAX 028-673-6148

<http://www.hosp.go.jp/~utsuno/>