



国立病院機構（NH0）宇都宮病院院内広報誌



基本理念

- 1 私たちは、政策医療ならびに地域ニーズに応じた一般医療をおこないます。
- 2 私たちは、患者様の立場や権利を尊重し、患者様中心の医療をおこないます。
- 3 私たちは、良質で安全な医療を提供します。
- 4 私たちは、常に改革心を持ち、健全な経営をめざします。

目次

20 夏 11

第20号

広報誌／年4回発行
発行：国立病院機構 宇都宮病院
発行日：平成23年7月1日
発行責任者：沼尾利郎

- | | |
|--------------------|------------------------------|
| ■ 事務部長 転任挨拶…………… 1 | ■ 看護の日イベント…………… 5 |
| ■ ドバイでの学会参加を終えて… 2 | ■ ハーブ・オオタ・ジュニア 慰問ミニコンサート … 6 |
| ■ 放射線って何？…………… 3 | ■ 外来診療担当医表…………… 7 |

事務部長 転任挨拶

事務部長 山浦 康弘

4月の人事異動で宇都宮病院に着任いたしました。
どうぞよろしくお願いいたします。



私は、国立病院に勤務して37年が経過しました。職員の皆さんの多くの人たちは、私が働き始めた後に生まれた人たちであります。老眼で新聞の小さな字を読むのがすこし辛くなってく
るのしかたがないかなと思う反面、土日で時間があるときは、「まだまだ若い人には負けないぞ」と、歩いたり走ったりして10キロ程度の運動をしています。心の中には、初老と青春が入り交じった変な感覚がうごめいているといった感じです。

そのような年齢となって、最近強く思っていることがあります。それは、今までの長い勤続期間、事務職の先輩のみならず、多くの職種の先輩方に育てていただき、様々なことを教えていただき、今勤務できているのだということです。ですので、この年齢になると、先輩方に育てていただいた恩を、仕事で返していくのはもちろん、後輩達を指導したり、知っていることを教えていくことで、恩返しをすべきだと強く感じます。定年まで、私が勤務できる期間はそう長くないので、今の一ヶ月一ヶ月がとても重要であり、恩返しの仕事や後輩の人材育成のため、努力していきたいと考えています。何ができるかは分かりませんが、とにかく、一所懸命業務に取り組む、逃げずに前に進んでいく、そのようなところを後輩達に見てもらえるよう、頑張ります。

さて、病院経営は、その収入の殆どをしめる診療報酬請求に頼っています。その診療報酬は「医療費の公定価格」として、自院で決めることはできないのみでなく、2年に一度の診療報酬改定という不安定な土台の上に存在します。国立病院機構の病院だけではなく、様々な設置主体の病院が、不安定な環境の中で病院経営を進めているのは皆さんが知っているとおりです。そして、そのような時代であるからこそ、事務部門が頑張らなくてはいけないのだと思っています。

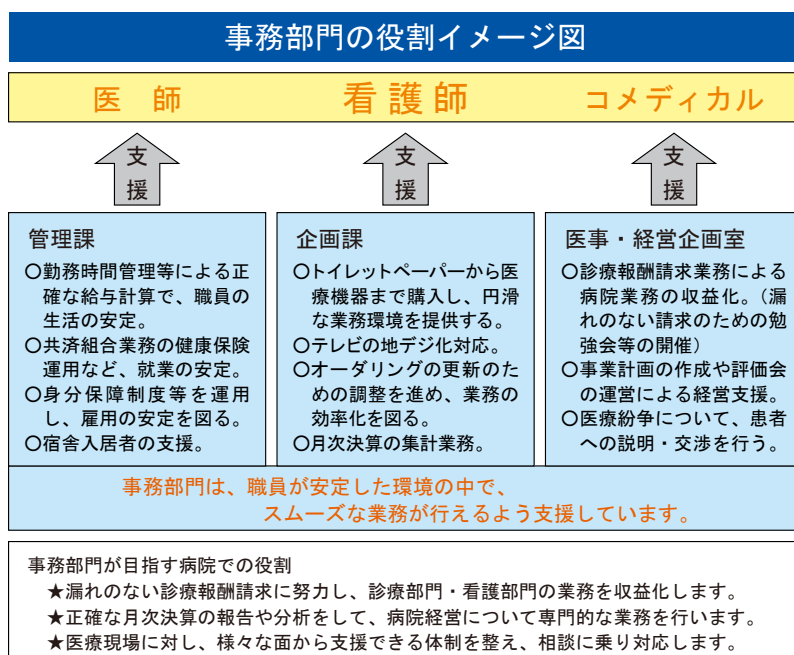
下に示します「イメージ図」は、事務部門の業務をイメージしたもので、私がいつも考えている事務部門のあり方です。このような仕事ができれば、病院経営に貢献できるのではないかと考えており、このような事務部門を、後輩達とともに造り上げたいと思いますので、皆さんのご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

最後に、私の座右の銘をご紹介します。

哲学者アランの言葉です。

「 悲観主義は 弱き感情であり
楽観主義は 強き意志である 」

何事も、「できないだろう」ではなく、「大丈夫、(努力すれば)なんとかなるよ」という会話を交わしたい。そんな気持ちでいたいなと、この言葉が好きで、ときどき引用させてもらっています。



ドバイでの学会参加を終えて

リハビリテーション科医長 茶 園 昌 明

5月末、渡航許可をいただき、脊椎外科関連の学会に参加した。羽田から関空経由で10時間のフライトを経て明朝5時に目的地のドバイに到着した。到着時、気温は既に摂氏30度、同日最高気温は40度であった。夏季には日中の最高気温が50度まで上昇するそうだ。ドバイはアラビア半島のペルシャ湾沿いに位置するアラブ首長国連邦（UAE）の首長国のひとつであり、世界一・世界初が大好きな都市である。宇宙に最も近い世界一の建造物のバージ・カリファ（地上828m、200+階建て）（図1）、世界最大のモール内にある世界最大の水槽を有する水族館、ザ・パームという世界最大の人工島、モールに隣接する世界最大の屋内スキー場など枚挙に遑（いとま）が無い。将来、枯渇するであろう石油産業だけに頼らないビジネス・観光都市を目指して、様々な巨大プロジェクトや開発が行われ、急激な発展を遂げる都市である。2009年のドバイ・ショックを感じさせないオイルマネーの凄さを実感させられた。しかし、それらを支えているのが海外から移住してきた労働者たちだ。総人口の80%が外国人だから驚きだ。ちなみに現地でガソリンの値段を尋ねたところ、なんと1.7Dh（ディルハム）/lとのこと。1Dh=約21.7円だから1リットル当たり37円だ。



図1: Burj Khalifa. 高すぎて写真に納まりません。

さて、学会は4日間、朝8時から夕方5時まで頸椎から腰仙椎までの脊椎外傷を中心としたプログラム（講演、ケース・ディスカッション、ワークショップ・デモ）が豊富に組まれていた。ヨーロッパ、中東を中心に世界中から約400人のドクターが集結していたが、アジアからは数えるほどであった。ワークショップでは講師の先生の説明に私も含めて皆、食い入るように聞き入っていた（図2）。また、同時に最近の医療機器の目覚ましい発展を目の当たりにすることとなった。脊椎手術のアプローチ（進入路）としては背中から入る後方法と胸腔・腹腔内臓器をよけて椎体へ到達する前方法とがある。従来の大きく開けて進入する方法から小切開で病巣に到達可能とする脊椎インストゥルメント機器や経皮的に挿入できる椎弓根スクリュー手技の開発等による脊椎外科手術手技のパラダイムシフトは患者のmorbidityを大いに低下させるだろう。かつて唱えられていた “Great surgeon, great incision” はおよそ過去のものになろうとしている。

今後も世界中のドクターと意見交換し、最良の医療情報を取得し、当院の患者さんに還元したいと思う旅であった。



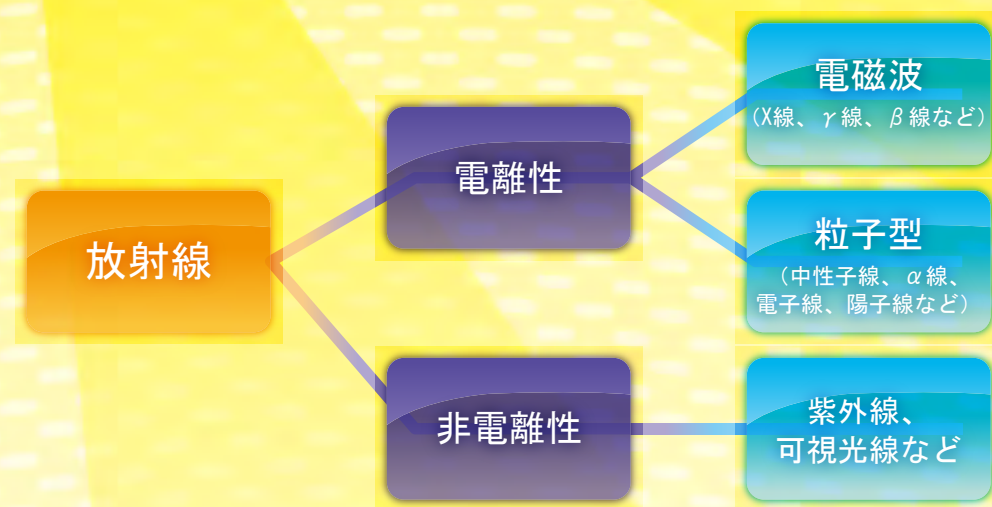
図2: 講師の先生とディスカッションするドクターたち

放射線って何？

放射線科 黒柳 裕一

福島第一原発の事故以来、放射線について過敏になっている方が多いと思われます。そこで皆さんに少しでも放射線について理解していただけるよう、また安心して放射線検査を受けていただけるように放射線について説明させていただきたいと思います。

放射線とは一般的には電離性を持つ電磁波や粒子線のことを指します。（広い見方をすると電離をしない可視光や赤外線も放射線と定義されます。） ※下図



電離をするということは、その細胞にある原子から電子を飛ばしたりすることで、基本的に電離をする放射線は物質に対して透過力を持つということです。ただし上の図からも分かるように、放射線と言っても色々な種類があり、その種類やエネルギー、量の違いにより人体に及ぼす影響も物質に及ぼす影響も異なっております。

例えば上の図に書いてあるα線は画用紙一枚で防ぐことが出来ますし、それとは逆に中性子線は鉄板すら貫通してしまいます。

医療の現場では、そんな放射線のそれぞれの特性を生かせるよう使い分けて検査、治療を行っています。

因みに放射線は自然界にもいろんなところから発生しています。例えば宇宙から降り注ぐ宇宙線（太陽の核融合反応や超新星爆発などによって発生する）、大気中にはラドンという物質がありラドンからも放出されますし、私たち人体の中や食物にもカリウム（K40）という物質がありそこからも放射線が放出されています。放出している放射線も多種多様です。つまり我々が一切の被爆なしに生きていくことは不可能です。

日本の自然放射線は平均して約1.5mSv（シーベルト）/年、世界平均では約2.4mSv/年と報告されています。

さてここで皆さん最近良く耳にするシーベルトという言葉を使いました。放射線を勉強していくといろんな単位が出てきます。例えばシーベルト（Sv）、グレイ（Gy）、カーマ、シーマetc…。ここで全て説明することは出来ないの、最近よく聞くシーベルトについて少しお話をさせていただきます。シーベルトとは放射線の人体に対する影響を表したものです。先程放射線の種類には様々なものがあり、その種類によって人体への影響が違ふと申しましたが、シーベルトという単位は放射線の種類によって、種類ごとに定められた荷重係数を加味した値なので、比較をしやすいし分かりやすいのです。そのためテレビでも連日シーベルトという尺度を引用して報道しています。次ページ右上に放射線検査での被爆量シーベルトを載せました。

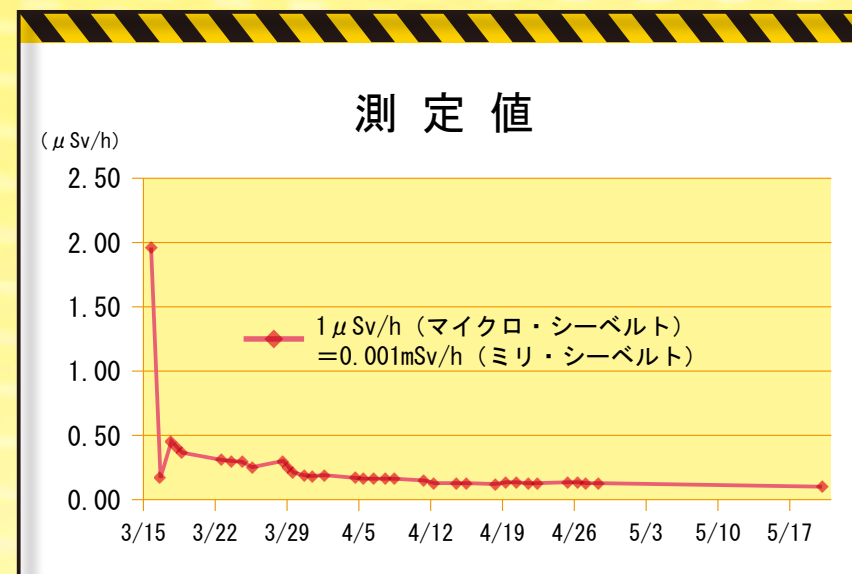
検査項目	線量 (mSV)
胸部X線写真	約 0.05
腹部X線写真	約 3
腰椎X線写真	約 7
膝X線写真	約 0.5
胸部CT	約 10
腹部CT	約 15

放射線検査での被爆量シーベルト

※患者様の年齢、性別、また撮影する方向などにより多少変化します。

因みに放射線による確定的影響（必ず現れる影響）のしきい値（線量限度）で、一番低いのが胎児被爆で、約100mSvとなっています。また、約500mSvで白血球の減少が生じ、約1000mSvで嘔吐や吐き気、約2000mSvで出血、脱毛、5000mSvで50%の人が死亡するといわれます。

原発事故が起きてから当院で病院周辺の線量を、独自に測定していますのでその結果を下の図に示します。



※今回病院周辺の線量を測定した測定器です。

※先ほどお話しした自然放射線レベルは通常約0.05～0.1 μSv/h（一時間当たりの線量）程度です。

この数値だけみると原発が爆発した3/14日は放射線測定値が高くなりましたが、その後自然放射線レベルまで下がっているの少なくとも当院周辺の放射線量は問題ないと言えます。

放射線の種類が多種多様であるように、放射線を測定する機器も多種多様です。写真に写っている検出器は今回測定に使用したもので、「NaIシンチレーションサーベーター」というものです。その特性はγ線検出器として良く用いられ、放射線を検出する方向によって検出率が異なってしまうのが難点です。

今現在病院周辺の測定値は問題ないと述べましたが、原発はまだ収束のめどが立っていません。空気中にそれほど飛散していないものの、原発周辺では高い放射線値を記録しているみたいです。

今後私たちに出来る対策としては、テレビやラジオ、インターネットなどから原発の状況、放射線分布などの情報を得ること。そのうえで決してパニックにならないよう冷静に対応することが重要であると考えます。未だに予断を許されない今回の事故ですが、私たち職員も出来る限りの対応をまいります。

最後に、東日本大震災及び、福島第一原発事故により、被災された方々へ心からお見舞い申し上げます。

病院ボランティア募集

当院では、外来患者さまのご案内、院内外の環境整備（清掃・除草等）などをしていただける病院ボランティアの方を随時、募集しております。あなたのやさしさをお待ちして

問い合わせ先：病院管理課まで
（電話：028-673-2111 内線141）

看護師募集

■ 職種
常勤看護師（病棟勤務）、パート看護師
新卒者、既卒者でブランクのある方も研修があり安心です。

■ お問い合わせ
月～金曜日 8:30～17:00 TEL 028-673-2111（庶務係へ）

いつでもご相談に応じます

看護の日イベント

東6病棟 薄根由紀

平成23年5月11日(水)ヨークベニマル御幸ヶ原店をお借りし、院長、歯科医師、薬剤師、栄養士の相談コーナーや身体測定のコーナーを準備し実施しました。約100名の方が参加され、血管年齢測定とフットケアコーナーが好評でした。血管年齢は「やったことがない。」と仰る方が多く、結果が自分の年齢より高く出てがっかりされる方や、結果が良く笑顔で帰る方など様々でした。フットケアコーナーは歩き方の重心がどこに掛かっているかが分かります。自分の足の形を見ながら担当者のアドバイスを熱心に聞いていました。毎年続けて下さいと大変有り難いお言葉も頂きました。来年の企画をする事が楽しみです。もう一つの催しとして病棟紹介のポスター掲示がありました。自分の働く病棟を来院してくれた皆様にどのように紹介しようかと考え、各病棟は張り切って作成しました。5月24日まで院内外来に貼り出しました。次回は是非ご覧頂ければと思います。



ヨークベニマルでのイベント風景



【西1病棟】



【西2病棟】



【西3病棟】



【西6病棟】



【西5病棟】



【東5病棟】



【東2病棟】



【東6病棟】



【手術室・中央材料室】



【外 来】



ハーブ・オオタ・ジュニア 慰問ミニコンサート

医局長 伊藤 知和

今年もまたハワイを代表する癒し系ウクレレ奏者、ハーブオオタジュニアを当院に迎えることができました。

去年の慰問以来、夏にハワイで、秋に宇都宮で再会しており、その度にまた来ると言ってくれていたジュニア。今年もレディオベリー DJ ププ湯沢さんの計らいで、6月6日（月）に慰問に来て頂きました。

梅雨の中休みの清々しい天気にも恵まれたこの日、いろいろな方々の協力を得て、入院患者さん、ご家族、隣接の岡本特別支援学校の児童生徒や職員、総勢約100名が、療育訓練棟に集まりました。

2時からジュニアの演奏が始まりました。今年は完全にジュニアのウクレレソロ。ハワイアンや日本の曲も織り交ぜ、約40分、7曲のミニコンサートでしたが、ハワイの風のように気持ち良い音色に酔いしれました。

去年同様、コンサートの後には重症心身障害者（児）病棟二つを順次廻って演奏してくれました。また突然のアンコールにも答えてくださり、懐深さを感じることができました。

ハワイで日本の復興のためチャリティーコンサートを開いたり、メッセージを発信したりしているジュニア。今回の訪日の日程には、加須市や福島、宮城の避難所への慰問もありました。ジュニアの気持ち、それは、入院生活、避難生活を送る人たちに、日常とは違う何か、音楽という癒しの贈り物を届けたいというものでした。

そして、また来年もぜひ来たいとの言葉も頂きました。

ここだけの話ですが…慰問コンサートの後、スタッフ数名と控室で暫くご一緒することができました。まさにスタッフの特権。30分くらいですが、英語、日本語織り交ぜて、楽しい時間を過ごせました。

この慰問コンサートが実現し、ご協力頂いた全ての方々に感謝します。そして、何よりもジュニアにビッグマハロを送りたいと思います。

そして最後に、ジュニアの気持ちでもあります、この未曾有の大災害により被災された全ての方々に、心からお見舞い申し上げます。



編集後記

今年も暑い季節がやってきました。節電の影響もありますし、涼しい夏になって欲しいものです。

さて、こう暑いと冷えたビールもいいですが、私は普段以上につけ麺が食べたくなります。

そこで、今回はおすすめのお店を1件ピックアップ。私がよく食べに行く「俊麺 なが田」さんです。タレは魚介豚骨で麺はのどごしもよく、太さは中太。気が向いた方は探してみてください。

それでは、今回はこの辺で。今後とも「わかあゆ」をよろしくお願いします。

薬剤科 佐藤 朋之



【福島県南会津町 駒止湿原 「わたすげ」】

表紙撮影：渡部孝夫(放射線科)

外来診療担当医表

(平成 23年 7月 1日現在)

診療科名		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
総合診療科(初診)						
内科		沼尾 利郎／ 吉川弥須子	山崎龍太郎	眞塩 一樹	田坂登司博／ 沼尾 利郎	崎尾 浩由
糖尿病・内分泌内科	午前	佐藤 稔	森 豊	太田 怜	佐藤 稔	清水 裕晶
	午後	佐藤 稔	太田 怜		佐藤 稔	
神経内科	午前	伊藤 雅史			高嶋良太郎	
	午後	伊藤 雅史			高嶋良太郎	
消化器内科	午前	坪内美佐子	菅谷 洋子	稲葉 直也	眞島 雄一	菅谷 洋子
	午後	坪内美佐子	菅谷 洋子			菅谷 洋子
循環器内科	午前		伊藤 致	阿部 力		
	午後	西野 節	伊藤 致	阿部 力		
呼吸器科	午前	安西真紀子	沼尾 利郎	田坂登司博	野村 由至	吉川弥須子
	午後	安西真紀子	沼尾 利郎／ 山崎龍太郎	田坂登司博	野村 由至	吉川弥須子／ 崎尾 浩由
腎臓内科	午後				岡田和久(2・4週) [予約制]	
小児科	午後		影山さち子 (予防接種) [予約制]		影山さち子 子供養育相談ルーム [予約制](第2・4)	
小児アレルギー外来	午後				中野俊至(1週) [予約制]	
小児神経外来	午後	奥野 章(3週) [予約制]				
外科	1 診	増田 典弘	伊藤 知和	滝田 純子	増田 典弘	伊藤 知和
	2 診	伊藤 知和	熊倉 裕二	増田 典弘	里村 仁志	増田 典弘
整形外科	1 診	田中 孝昭	茶園 昌明 (初診のみ)	熊谷(第1・5週) 田中(第2・3・4週)	茶園(第1・3・5週) 石川(第2・4週) (初診のみ)	熊谷 吉夫
	2 診	祭 友昭		祭(第1・5週) 茶園(第2・4週) 熊谷(第3週)		祭 友昭
リウマチ科 (整形外科1診)				熊谷(第1・5週) 田中(第2・3・4週)		
リハビリテーション科				茶園 昌明	茶園 昌明	熊谷 吉夫
装具外来		田中 孝昭				熊谷 吉夫
歯科(入院患者のみ)			渡辺 裕子	渡辺 裕子	渡辺 裕子	渡辺 裕子
物忘れ外来(午後・予約制)				伊藤 雅史		
禁煙外来(保険外)(午後・予約制)						沼尾 利郎
眼科(午後・予約制)						松原 忠之／
						永田万由美／ 和泉田真作
皮膚科(午後・予約制)			小田佐智子			
耳鼻咽喉科(午後・予約制)		小泉さおり				

外来受診案内

- 初診及び予約のない方の外来診療受付時間は、8:30～11:00迄です。
緊急で来院される場合は、電話でお問い合わせ下さい。
- 眼科・皮膚科・耳鼻咽喉科・物忘れ外来・禁煙外来は、地域医療連携室にて電話予約を受け付けています。
- 地域医療連携室 TEL 028-673-2374 (直通) FAX 028-673-1961 (直通)
担当(ソーシャルワーカー): 永山悦子・宇梶多恵(内線133)



独立行政法人(NHO)

国立病院機構 宇都宮病院

〒329-1193 栃木県宇都宮市下岡本町2160

TEL 028-673-2111 FAX 028-673-6148

<http://www.hosp.go.jp/~utsuno/>