

わかあゆ

WAKA - AYU



基本理念

- 1 私たちは、政策医療ならびに地域ニーズに応じた一般医療をおこないます。
- 2 私たちは、患者様の立場や権利を尊重し、患者様中心の医療をおこないます。
- 3 私たちは、良質で安全な医療を提供します。
- 4 私たちは、常に改革心を持ち、健全な経営をめざします。

目次

20 **春** 08
第7号

広報誌 / 年4回発行

発行：国立病院機構 宇都宮病院
発行日：平成 20年 4月 1日
発行責任者：沼尾利郎

院長就任挨拶	1	職場紹介「西3F 薬剤科」	5
ご挨拶	2	看護部・栄養管理室トピックス	6
喫煙の危険性と依存	3	外来診療担当医表	7
くすりの知識【5】もの忘れ外来	4		

院長就任挨拶



独立行政法人 国立病院機構宇都宮病院
病院長 沼尾利郎

この 4月から院長に就任しました沼尾です。どうぞよろしくお願ひいたします。

当院は、平成 16年に 2つの国立療養所が統合して国立病院機構 (National Hospital Organization : NHO) 宇都宮病院となり、現在にいたっています。国立療養所宇都宮病院の前身である宇都宮市立療養所の創設が昭和 4年ですから、来年で創立 80年を迎えることとなります。

当院はこれまで、政策医療 (国が力を入れて担うべき医療) として骨・運動器 (整形外科) 疾患や重症心身障害、小児慢性疾患 (発育障害、ぜん息など)、糖尿病、呼吸器疾患 (結核、COPDなど) を中心に、慢性疾患の診療が主体でした。

しかしながら、救急医療をはじめとして地域の幅広い医療ニーズの変化に応えるため、平成 18年から病院の機能を整備・充実させるとともに経営改革に取り組んできました (宇都宮病院改革プロジェクト)。職員が一丸となって努力してきた結果、経営状態は大幅に改善し、患者さんや近隣の医療機関からも大変感謝されてきています。

地域医療の崩壊が危惧されている現在においては、医療連携をより一層推進させるとともに安全で質の高い医療を提供できるように、病院スタッフが一致団結して力を尽くしたいと思いますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

退官にあたって

名誉院長(前院長) 吉 武 克 宏

このたび平成 20年 3月 31日をもって、勸奨退職になりました。独立行政法人国際協力機構からマダガスカル共和国への国際協力案件、エイズ予防強化プロジェクトでチーフアドバイザーとして働いてほしいという要請を受け、国立病院機構本部と相談の結果です。

当、国立宇都宮病院の「改革プロジェクト」の終了を待たずに、当院を去るのはたいへん心苦しく思います。しかし、当院は平成 18年度、19年度と確実に経営が改善し、黒字化は時間の問題となってきました。当院の若い幹部が経営意識に目覚め、職員の意識改革も著しく進み、私としては次代に後事を託す絶好の時期ではないかと考え、機構本部もそのような判断です。

この 2年間の患者数の増加は当院が地域から必要とされている病院であることを証明しました。私が各方面のかたがたとお会いし、また病院の代表として各種の会議に参加する中で、当院への期待が大きいくことを知りました。栃木県から、宇都宮市から、医師会から、大学病院から、近隣の各種医療機関から、地域各種団体から当院の患者数の増加、経営改善はたいへん好意的に受け止められ、さらなる発展に熱い期待が寄せられています。

あとは、職員のみなさんの奮闘、努力があるのみです。努力の方向は明快です。職員全員がすべてに優先して患者中心主義を貫くことです。病院の職員としては当然のようにみえますが、実は患者中心主義は倫理的、哲学的そして実践上たいへん奥が深く、また難しいことがらです。まずは卑近ですが、自分の都合、面子、見栄、立場は後回しにしてください。そして、あらゆる局面で患者中心主義とは何かを考え、議論し実践することです。患者中信主義は病院の発展の原動力であり、みなさん自身の充実した人生の必須条件です。

この 2年間、さまざまな点でご協力いただいた病院職員のみなさんには感謝いたします。退官にあたり当院の名誉院長の称号をいただきました。外部にあって必要とあればできる限りご支援することをお約束いたします。国立宇都宮病院が栃木県にあって、宇都宮市にあって、またこの河内地区、岡本の地にあって、必要欠くべからざる病院として発展していくことを衷心よりお祈りいたします。ありがとうございました。

宇都宮病院を振り返って

前事務部長 田 村 修 一

平成 20年 4月 1日付で国立病院機構茨城東病院へ転勤することになりました。
平成 18年 4月 1日付で着任し 2年間勤務をさせていただき在任中には、職員の皆様を始め、重症心身障害児(者)家族の会及び栃木県立岡本特別支援学校(この 4月から校名が変更)の皆様等にご協力を賜り仕事ができたくことを深く感謝申し上げます。

宇都宮病院は、約 22万 という広大な敷地があり療養環境には恵まれておりますが、職員の力だけでは維持管理ができず、ボランティアの方々の力をお借りして森林の下草刈り等の作業をして貰っています。

また、病院運営では赤字体質からの脱却を図るため、平成 18年 9月に「宇都宮病院改革プロジェクト」を立ち上げ、スケジュールに沿って着実に実行し、成果が出てまいりました。平成 19年度においては、大幅に赤字幅が解消されることとなりますが、赤字が解消されるまでにはならず「再生プラン」を作成し、赤字体質から脱却することを、平成 20年度～平成 22年度までの間に求められています。

医師派遣については、県内でも医師不足の折りにもかかわらず、各大学それぞれの教室のご理解・ご協力をいただき充足しています。

宇都宮病院の状況を飛行機に例えれば、300人乗り(職員約 300人)のジャンボジェット機が改革プロジェクトにより、順調に離陸体制に入って水平飛行に入る手前で看護師不足という乱気流に巻き込まれている状況ですが、経営の健全化への道筋が見えており、看護師確保等の課題を解決すれば、安定的な経営の上で更に、県民・市民及び地域住民に根ざした病院、患者さんに選ばれる病院となり、「患者の目線にたった」良質で安全な医療提供ができる病院になると思います。

最後になりましたが、宇都宮病院の益々の発展と皆様方のご健勝をお祈りいたします。

宇都宮病院に感謝をこめて

前看護部長 土 井 三 枝 子

平成 17年 4月に宇都宮病院に転勤して 3年間、様々な思い出をいただきました。
今回長野病院に転勤となりました。長野県は松本病院勤務に続いて 2度目です。
宇都宮は赴任地としては最北の地でしたが、地球温暖化のためか水道が凍結することもなく、雪もさほど積もらず、車のタイヤもノーマルのまま過ごしました。

宇都宮病院の敷地内には四季の植物が折々に花を付け、デジタルカメラの使い方、画像処理を覚えたので、植物ウォッチングを楽しみました。

草ばけ、稚児百合、春竜胆、ぎぼうし、ヒマラヤ罌粟、かきどうし、羅生門葛、立浪草、ちだけさし、背高あわだち草、イシミカワ、ホトトギス、八重葎、野草 etc

仕事の上でも「宇都宮病院改革プロジェクト」に参加する機会を得られたことは、これまでの看護、看護管理にはないエキサイティングな経験でした。

組織や物事を変えるということは、大変なエネルギーを必要とします。

そのエネルギーの大半は人の認識を変えることに吸収されていきます。

人の考えが変わると変革は現実のものになってきます。

「宇都宮病院改革プロジェクト」はこの段階まで進んだと思います。

日本の未来に向けて医療体制をどうするかが模索されている現状で、かつての国立病院も独立行政法人として激動の人生を歩んでいるという気がしますが、宇都宮病院の激動の人生もまさにこれからです。

多くの人々の人生を支え、また多くの人々に支えられてきた宇都宮病院の将来が健やかであるよう願っています。

3年間お世話になりありがとうございました。

喫煙の危険性と依存

循環器科医長 箕田 紳一郎

室内禁煙、部屋は分煙、タバコは喫煙室で…。愛煙家には逆風が吹きつける今の世の中。タバコが健康によくないデータが次々に発表になっています。

呼吸器疾患、循環器疾患など、タバコが関連していると見られる世界の死亡者数は推定で年間 420万人というデータもあります。実際、現在までの私の 9年間の臨床経験において、受け持ちになった急性心筋梗塞の患者さん（カテーテル治療の適応となるようなだいたい 80歳ぐらいまでの方）で、非喫煙者は実は一人もいません！！心筋梗塞になるような患者さんは、喫煙率が高い中高年者が多いという事実を考えても、私の印象としては世間で考えられているより、喫煙と心筋梗塞などの虚血性心疾患は関連が強いと思っています。また問題は喫煙者本人だけではなく、他人の吸うタバコの煙を吸ってしまう受動喫煙により肺癌になるリスクは、20～30%増加し、虚血性心疾患は25%増加するというデータがあるのです。

タバコの箱には健康障害に対する警告文が書かれています。以前は「健康に悪影響を及ぼします」という意味の漠然とした文章でしたが、最近はまだもう少し具体的になってきました。たとえば「たばこの煙は、あなたの周りの人、特に乳幼児、子供、お年寄りなどの健康に悪影響を及ぼします。喫煙の際には、周りの人の迷惑にならないように注意しましょう。」という文章が箱の表の半分弱を使って書いてあるものがあります。その裏はというと「喫煙は、あなたにとって心筋梗塞の危険性を高めます。疫学的な推計によると、喫煙者は心筋梗塞により死亡する危険性が非喫煙者に比べて約1.7倍高くなります」と書いてあります。ただし全体を通してみると、以前よりは強いメッセージとなっているものの、それほどきついものではありません。これがオーストラリアになると、タバコの害を写真でリアルに強調しています（下図）。EU諸国の規制は、タバコの箱の表の面積の30%に

Smoking can cause a slow and painful death(喫煙は長く苦しい死を引き起こす)

Tobacco smoke can harm your children(たばこの煙はあなたの子供を傷つける)

のどちらかの文面を掲載することになっています。オーストラリアやEU諸国に比べて日本の警告文はやや甘いかもしれません。と今までタバコの害を中心に書いてきましたが、ニコチンには高度の依存性があるので、タバコが健康に悪いと知っていても、多くの喫煙者は禁煙できません。タバコ会社は、喫煙を個人的趣味・嗜好の問題と弁明しますが、喫煙は“喫煙病（依存症+喫煙関連疾患）”という全身疾患であり、喫煙者は“患者”という認識がなされています（日本口腔衛生学会、日本口腔外科学会、日本公衆衛生学会、日本呼吸器学会、日本産科婦人科学会、日本循環器学会、日本小児科学会、日本心臓病学会、日本肺癌学会の9学会による）。

動物実験などの知見からは、ニコチンは明らかな依存性を持つことが知られています。ニコチン摂取を続けると、ニコチン受容体が減少し（down regulation）、神経伝達が低下した状態となります。これがニコチン離脱症状であり、自覚的にはニコチンへの渴望が生じます。喫煙依存性者は「喫煙でリラックスできる」と表現しますが、実際は離脱症状を喫煙によって一時的に緩和しているに過ぎないこととなります。前述のように私が受け持ったことがある急性心筋梗塞の患者さんは全員喫煙者ですが、私が知る限り全員発症後に禁煙に成功しています。心筋梗塞の恐怖は喫煙の依存を断ち切るほど強いということでしょうか？

最後に、ある文献に載っていて心に残った文章を紹介します。

『喫煙は個人的趣味・嗜好ではなく、タバコで利益を得る者たちによって引き起こされた病気であり、これにより多くの人命が失われている。』



オーストラリアのタバコの警告文

Smoking causes mouth and throat cancer
(喫煙は口腔ガン・咽頭ガンをまねく)

Smoking clogs your arteries
(喫煙はあなたの動脈を詰まらせる)

Don't let children breathe your smoke
(子供にタバコの煙を吸わせるな)

薬と食事の飲み合わせ



薬剤科 小野博史

服用して消化管に入った薬は、吸収、分布、代謝、排泄の過程を経て薬効を発揮すると共に、体外に排泄されます。この過程は、食物の消化、吸収の過程に関係することが多いため、摂取した食事によって薬の吸収量や吸収パターンが変化して、薬の効果や副作用に影響を及ぼす場合があります。今回は食事が薬の働きに対する影響についてお話しします。

■薬とグレープフルーツ（ジュース）

カルシウム拮抗薬（アダラート、ワソランなど）とグレープフルーツまたはグレープフルーツジュースを同時に摂取した場合、血液中の薬の濃度が上昇することがあります。これは主にグレープフルーツ中の成分が小腸の薬物代謝酵素の作用を阻害することにより、投与された薬が全身に移行する割合が上昇することにより起こります。作用の程度は薬によって異なりますが、数日間持続する場合もあります。

■薬とチーズ

抗結核薬イソニアジド（イスコチン）などのMAO（モノアミン酸化酵素）を阻害する薬を使用している場合、チーズなどのチラミンを含む飲食物を摂取すると、チラミンの代謝が阻害されて、発汗、動悸、頭痛、血圧上昇、および悪心、嘔吐等のチラミン中毒症状を起こす可能性があります。

■薬とお酒

セフェム系抗生物質であるセフォペラジンを投与された患者が飲酒すると、紅潮、悪心、頻脈、多汗、頭痛などの二日酔い様の症状が発現することがあります。これはセフォペラジンがアルデヒドデヒドロゲナーゼ（アルコールを分解する酵素）を阻害することにより、エタノールの代謝によって生じたアセトアルデヒドの濃度が上昇するためです。

■薬とセントジョーンズワート

健康食品として知られるセントジョーンズワート（ヨーロッパから中央アジア一帯を原産とするオトギリソウ科のハーブで「セイヨウオトギリソウ」とも呼ばれています。）は、さまざまな薬の血液中の濃度を低下させ、それぞれの薬の作用を弱める可能性があります。セントジョーンズワート中に含まれるヒペルフォリン、ヒペリンンなどが、薬物代謝酵素の量を増加させるためです。

セントジョーンズワート含有食品との併用に注意する薬

- ワーファリン（血液凝固防止剤）
- ジゴシン（強心剤）
- リスモダン（抗不整脈剤）
- テグレトール（抗てんかん剤）
- テオフィリン（気管支拡張剤）



NHU 宇都宮病院 もの忘れ外来

当院では、これまでもの忘れの相談は、神経内科の一般外来（月・木）にて対応させていただいておりました。しかし、診察、病歴聴取に多大な時間を要するため、4月から「もの忘れ外来」という専門外来を設けることといたしました。最近、もの忘れが気になっていらっしゃる方は、是非、ご相談ください。

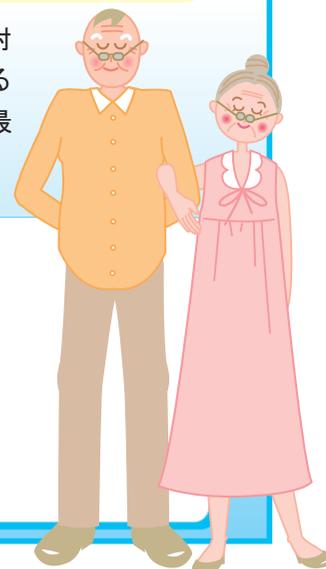
独立行政法人 国立病院機構宇都宮病院 神経内科

担当医師：伊藤雅史、椎葉千恵

- 診察：毎週水曜日 午後2時から（完全予約制）
- 予約直通電話：地域連携室 TEL 028-673-2374

（予約受付時間：平日 月～金曜日 / 8時30分～17時15分）

※かかりつけ医のある方は、なるべく紹介状をご持参ください



西 3階 病 棟

看護師長 増子みどり

私たちの西 3階病棟は新病棟の 3階にあります。外科と消化器内科がメインですが、循環器科、呼吸器科、神経内科となんでもござれで、特に休日・夜間は緊急入院で病棟は満杯になってしまいます。予約の患者様はどこに入院してもらおうかと頭を痛めます。特に最近は先進医療導入で高齢者に対してもどんどん手術が行われ、以前と比較しても早期離床は格段に早くなりました。殆どの患者様は手術の翌日には HCU(ハイケア・ユニット)から歩いて退出となります。

職員は、医師も看護師も看護学生も元気いっぱい、活気にあふれています。今日も朝からカンファレンス。1日の業務内容を確認し、入退院対応、検査、手術、リハビリ等々めぐるしい1日の始まりです。在院期間も 15～ 6日、月間入院患者数も平均 85人と院内でもその短さと数を誇っておりますが、忙しさの中にも患者様から心を開いて信頼していただけるよう、術後の合併症を起こさないよう、廃用症候群など起こさないよう、事故を起こさないよう、細心の注意を払い、状態を細かく観察し、プロの技を提供しています。病気になってしまったら私たちの病棟においでください。疲れを知らない医師と心優しい看護師がスキルを磨いてお待ちしております。



薬 剤 科

薬剤科長 鈴木義彦

薬剤科は薬剤科長を中心に薬剤師 5名、薬剤助手 1名で忙しい日々を送っています。

薬局というイメージされませんか？昔は薬局の中でひたすら薬を作っているという印象があったのではないのでしょうか。もちろん今でも、内服薬、注射薬の調剤は業務の中で重要であることには変わりはありませんが、現在は他にもいろいろの事を行っています。病棟に出向いての服薬指導や病棟定数薬の管理、医薬品情報や安全性情報等の各種情報誌の作成などもしています。最近では、治験にも力をいれており昨年度は整形外科 2薬剤、外科 1薬剤とかなりの業績をあげることができました。治験に興味をお持ちの看護師さんはぜひ声をかけて下さい。ご協力お願いします。業務量が増え、多様化していく中、限られた人数でいろいろな要望に答えていくことは大変ですが、少しでも患者さんに、又病院スタッフに貢献できるよう薬剤科全員が一丸となり少しでも応えられるよう努力していきたいと思っております。

も、内服薬、注射薬の調剤は業務の中で重要であることには変わりはありませんが、現在は他にもいろいろの事を行っています。病棟に出向いての服薬指導や病棟定数薬の管理、医薬品情報や安全性情報等の各種情報誌の作成などもしています。最近では、治験にも力をいれており昨年度は整形外科 2薬剤、外科 1薬剤とかなりの業績をあげることができました。治験に興味をお持ちの看護師さんはぜひ声をかけて下さい。ご協力お願いします。業務量が増え、多様化していく中、限られた人数でいろいろな要望に答えていくことは大変ですが、少しでも患者さんに、又病院スタッフに貢献できるよう薬剤科全員が一丸となり少しでも応えられるよう努力していきたいと思っております。

看 護 師 募 集



職 種

常勤看護師(夜勤のできる方)

新卒者、既卒者でブランクのある方も研修があり安心です。

お問い合わせ

月～金曜日 8:30～ 17:00

TEL 028-673-2111(人事係へ)

いつでも
ご相談に
応じます

おもてなしの心を学ぶ

看護研究委員長 小林 愛美

看護部では看護研究委員が中心となり、毎年、看護研究に取り組んでいる他に、学習会や講演会を企画し看護の質の向上に努めています。今回も、1月25日、鬼怒川温泉の花の宿松やの若女将である臼井美帆子先生をお招きして接遇について「おもてなしの心を学ぶ」というテーマで講演会を開催しました。臼井先生は看護師としての臨床経験もお有りの方です。臨床での経験後、米国に留学され、看護学の学士号と修士号を取得、看護研究をはじめ、講演活動等もされています。

先生に看護師と女将としての接遇の留意点について、違いをお聞きしたところ、病院と旅館はお客様と患者さんをお迎えするという点では似ていると話されていました。しかし、旅館業界はこの不況の時代、サービスが不十分な宿は生き残りが難しくなっているとのことでした。そのため一人一人のお客様に満足して帰っていただき、リピーターを増やすこと、クレームにはすぐ対応することが必要との事でした。クレームを無くすためには「遅れない」「忘れない」「間違えない」の3原則がとても重要であり、たとえ、職員の一人がお客様の要望を忘れたとしてもお客様には不満が残り、「あの旅館はよくない」「鬼怒川温泉はよくない」というように不評が広がってしまうと言われていました。そのために誰もが均一に、求められるサービスが提供できるように職員教育に力をいれ、スタッフとの連携やチームワークのため1日3回のミーティングを行い、連絡事項がすべての人に伝わるよう工夫しているとのことでした。

病院も様々な職種が働く医療チームです。患者様がこの病院で治療を受けてよかったと思ってくださるよう、コミュニケーションをよく取り、1人1人が患者の立場になって個々の役割を果たしていかなければならないと思われました。

当日は参加人数50名で看護師の他、医師や事務職の参加もあり、病院全体が患者サービスの向上に取り組もうという

栄養管理室 TOPICS

食生活を見直してみませんか？

主任栄養士 青木 緩美

「体重を減らそうと思って、ダイエットをしているが、なかなか減らない」「血圧が高いから塩分を控えるよう言われているけど、塩辛い物が好きでやめられない」「食事には気をつけているつもりだけど、検査数値は良くならない。どうして？」という食に関する疑問・悩みはありませんか？

疾病によっては食事療法が欠かせない病気もあります。適切な食事で病状を改善することもあります。間違った食べ方をすれば悪化させることにもなります。というのは分かっているけど、「実行するのはなかなか難しい」「気付けば食べ過ぎてしまった」と後悔や反省を繰り返している方も多いかもしれません。

そんな方は私たちと一緒に、食生活を振り返ってみませんか。食事内容だけでなく、食べる時間・回数・量も含めて。その中で少しずつ改善をしていき、良い方向に変えていくきっかけ作りのお手伝いができればと考えています。



当院では管理栄養士による栄養食事指導を実施しております。ご希望の方は主治医までお申し出下さい。

栄養管理室

編集後記

さくら、たんぽぽ、つくし、すみれ、チューリップ、明るい緑が敷地を彩っています。色彩あふれる季節に、いつも癒される私です。

新年度が始まりました。日々追われて小さな変化を見落としがちですが、辺りを見渡す心の余裕をもって、全てのことに臨みたいと思います。

今年度の「わかあゆ」も、当院の様子と共に四季の移ろいを感じていただける紙面づくりに努めます。

療育指導室 木明香子



前事務部長 田村修一 前院長 吉武克宏

前看護部長 土井三枝子

外来診療担当医表

平成 20年 4月 1日現在

診療科名	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
総合診療科(初診)					
内科	沼尾 利郎	戸田 正夫	池野 義彦	岡田壮令(第1・3・5) 戸田正夫(第2・4)	戸田 正夫
外科	富沢 健二	富沢 健二	最上 恭至	最上 恭至	増田 典弘
糖尿病代謝内分泌科	午前	佐藤 稔	森 豊	森 豊	佐藤 稔
	午後	佐藤 稔	太田 怜	加瀬 浩之	太田 怜
神経内科	伊藤 雅史			椎葉 千恵	
消化器内科	小倉利恵子	菅谷 洋子	大木 了	小嶋 和夫	菅谷 洋子
循環器内科		箕田紳一朗(第2・4)	伊藤 致		箕田紳一朗
腎臓内科 (午後]予約制]				岡田和久(第2・4)	
呼吸器科 再診	岡田 壮令	沼尾 利郎	戸田 正夫	太田 真弓	鹿島 隆一
アレルギー外来 午後	戸田(隔週)		戸田(隔週)		
小児科 午前					
受付(午後) 14:00~16:00		予 防 接 種 (小児]予約制]		子供養育相談ルーム [予約制] (第2・4)	
小児アレルギー外来 (午後]予約制]				中野俊至(第1・3)	
小児神経外来(午後)	奥野 章(第3)				
外 科	午前 診	増田 典弘	伊藤 知和	増田 典弘	増田 典弘
	午後 診	富沢 健二	富沢 健二	最上 恭至	最上 恭至
整形外科	1 診	田中 孝昭	真島 敬介		菊地 隆宏
	2 診	真島 敬介		飯田 毅博(第1) 菊地 隆宏(第2・4) 熊谷 吉夫(第3) 真島 敬介(第5)	菊地 隆宏
リウマチ科 (整形外科1診)			熊谷 吉夫(第1・5) 田中 孝昭(第2・3・4)		
リハビリテーション			菊地 隆宏	菊地 隆宏	菊地 隆宏
装 具 外 来	田中 孝昭				菊地 隆宏
耳鼻咽喉科(午後)		添田 弘			
歯 科		渡辺 裕子	渡辺 裕子	渡辺 裕子	
禁煙外来(保険外診療) 午後	戸田 正夫		戸田 正夫		沼尾 利郎
物忘れ外来(完全予約制) 午後			伊藤雅史・椎葉千恵		
眼 科 (午 前)					永田万由美
皮 膚 科	午 前				
	午 後		澤 咲千子		

病院紹介

外来診療受付時間 8:30~ 11:00

外科は、午後も診療を行っております(午後の診療受付時間 14:00~ 16:00)

耳鼻咽喉科、歯科に関しましては入院患者さまのみの診療となります。

眼科・皮膚科・物忘れ外来につきましては、地域医療連携室におきまして電話での予約を受け付けております。

眼科診療時間 9:00~ 12:00 皮膚科診療時間 13:30~ 16:30 物忘れ外来診療時間 14:00~ 15:00

地域医療連携室 TEL 028-673-2374(直通) FAX 028-673-1961(直通)

担当 永山悦子(ケースワーカー)、宇梶多恵(ケースワーカー)



独立行政法人(NHO)

国立病院機構 宇都宮病院

〒329-1193 栃木県宇都宮市下岡本町2160

TEL 028-673-2111 FAX 028-673-6148

http://www.hosp.go.jp/ utsuno/