

リハビリ通信

第5号
平成30年5月18日
リハビリ通信担当発行

1. 雪の風景



今年は2月になって何
度も雪が降りました。1枚
目の写真は2月2日、2枚
目の写真は2月25日です。
一面真っ白になって眺め

る分にはとてもきれいな
のですが、通勤は大変でした。

1枚目の写真の下方に丸
い塊がありますが、前回の
雪のときに作った雪だるま
です。寒い日が続いたので

溶けきらず残りました。リハビリ通信4号に雪だるまの写真があり
ますのでぜひ確認してみてください。



2. 宇都宮農園のブロッコリー（続報）



てきてしまいました。そこで急ぎ
よ 3月2日に患者さんと一緒に
収穫しました。



皆さんいつでも収穫の時は熱
心で、時間を忘れて作業されま
す。また、収穫の後は自然に笑
顔になりますね。

10月に植えたブロッコリーで
すが、2月の終わりに早めに成長
していたものが、大きくなりきら
ないうちに花が咲き、わき芽が出



別にゆっくり育っていた株は
順調に大きくなり、3月26日に
前回と同じく患者さんと一緒に
収穫しました。





今年度も継続して野菜を育てたいと思います。

3. 宇都宮農園の花

2月のパンジーとビオラです。苗を植えていたのですが、今年は雪の日が多く花には厳しかったようです。でも4月には元気に満開になりました。



3週間ぐらいは満開のまま患者さんたちの目を楽しませました。

昨年咲いた後のチューリップ



の球根を冬に植えていたところ、3月になって芽が出てきました。この後が楽しみです。



4. 春の宇都宮病院



春の宇都宮病院は本当に桜でいっぱいになります。毎年見ていますが飽きることがありません。写真は正門横の駐車場付近です。こ

の場所の他にも何か所も桜は植わっていますので散歩がてら回るといいかもしれません。

この時期は桜の他に花粉の時期でもあります。今年は特に多かったようでベランダの床



が黄色くなるくらいでした。

夕日もきれいな日があったので写真を撮りました。桜に負けないくらいきれいでした。男体山にかかる雲と夕日が対になっています。

