

# リハビリ通信

第4号  
平成30年2月28日  
リハビリ通信担当発行

新年最初のリハビリ通信となります。本年もリハビリテーション室の楽しい様子を伝えていきたいと思えます。どうぞよろしく願いいたします。

## 1. リハビリテーション室からの風景



11月になって病院の森が紅葉しました。どの窓から見てもきれいな紅葉が見えました。

同じタイミングで男体山等の山並みも雪化粧をはじめ、冬の始まりを告げているようでした。



## 2. 宇都宮農園のブロッコリー



10月に植えたブロッコリーは12月になるまでは順調に育ち、中旬には小さな実が見え始めました。

しかしその後寒くなりすぎたのか、1月になってもハンバーグの添え野菜程度の大きさにしかありません。



この冬は例年と比較して寒いうえに雪も多いので仕方ないのかもしれませんが。

早く暖かくなって大きくなってほしいですね。

### 3. 雪が積もりました



1月23日の朝の宇都宮農園の様子です。一晩であっという間に積もりました。

戸を開けるときれいに断面が見えました。

正確に測ったわけではありませんが10センチ近く積もっています。



特別支援学校に続く渡り廊下と東5・6病棟が見えていますが一面真っ白になっています。

お昼休みにスタッフの一人が雪だるまを作りました。リハビリにやってきた患者さんの目をととても楽しませていました。



#### 4. 行事

リハビリテーション科では 12 月に入りクリスマスツリーを飾りました。高さは 150センチぐらいで電飾で飾り付けをしています。暗くするととてもきれいで雰囲気が出ていました。



1 月後半からは節分のお面を飾りました。訓練でお手玉を「鬼は外、福は内」と言いながら投げたり、実際につけてみたりと

リハビリテーション科ではその時々に合わせて季節感を演出して患者さんに感じていただくよう工夫しています。